Nº 2
Fevereiro
2025

CONEXÃO TCC

Publicação do Tênis Clube de Campinas



Réveillon Nota 1.000

Uma virada de ano histórica

Pag. 16

tcc.com.br
acesse nosso site

Editorial

Olá, espero encontrá-los bem.

Cuidar de um clube como o nosso é um trabalho constante de atenção, dedicação, seriedade e muito respeito e amor ao TCC e a todos vocês, sócios. A manutenção, as reformas e os reparos são compromissos que assumimos diariamente para garantir que nossos espaços estejam sempre em perfeitas condições para o uso. Esse processo exige tempo e, muitas vezes, dependemos de prazos de fornecedores e da entrega de materiais que nem sempre ocorrem conforme o esperado, o que pode gerar expectativas dos associados.

Mas é importante lembrar que há um trabalho intenso nos bastidores, com o único objetivo de proporcionar ambientes mais seguros, confortáveis e modernos para todos.
Tenho o prazer de anunciar importantes melhorias que estão em fase final ou já finalizadas:

• **Campo de futebol society:** em breve, os associados poderão aproveitar o novo gramado sintético, que trará mais qualidade e segurança para as partidas.
• **Sauna feminina:** a reforma está em andamento para oferecer um espaço ainda mais aconchegante e funcional.
• **Brinquedoteca:** pensando nas crianças, realizamos a troca do piso, pintura e pequenos reparos para garantir um ambiente lúdico e seguro.
• **Vestiário masculino da Sede de Campo:** as paredes estão recebendo nova cerâmica, melhorando o visual e a durabilidade do espaço.
• **Acessibilidade:** construímos rampas de acesso na Sede de Campo, um passo importante para tornar o clube mais inclusivo (vejam matéria nesta edição).
• **Catracas:** estamos modernizando o sistema de acesso na portaria e na academia para aumentar a praticidade dos associados.
• **Berçário:** o espaço está sendo revitalizado para oferecer ainda mais conforto e segurança aos nossos bebês.Vamos juntos cuidar do nosso patrimônio.



A preservação do espaço deve ser um compromisso coletivo.
Aproveito para desejar um Carnaval feliz e com muita diversão a todos!

Um grande abraço,
Gustavo Di Tella Ferreira
Presidente da Diretoria Executiva
Tênis Clube de Campinas

Diretorias

Triênio 2023/2025
Diretoria Executiva

Presidente
Gustavo Di Tella Ferreira
Vice-presidente
Antonio Grassi Júnior
1º Secretário
Marcello Rodolfo Bertolucci
Secretário Adjunto
Ricardo Grassi
Diretor Financeiro
Paulo Juliano Cassol
Diretor Social
Claudia Tereza Brighenti de Paula
Diretor Geral de Esportes
Carlos Eduardo B. Campos Castro
Diretor Títulos Patrimoniais
Ricardo Grassi
Diretor de Patrimônio/obras
Antonio Celso Saraiva de Andrade
Diretor do Clube de Campo
Adriano de Paula Pacheco
Diretora Projetos Sociais
Manuela Guimaraes Nazaretian Rossi
Diretor Jurídico
Rodrigo José de Paula Barbosa Arrais

Diretoria Executiva Adjunta
Diretor Adjunto de Tênis
Fabio José Torina
Diretor Adjunto Beach Tennis
João Paulo de Carvalho Rocha
Diretor Adjunto de Natação
Emiliano Matheus B. Beghini
Diretor Adjunto da Academia
Nelson Augusto Martinez De Souza
Diretor Adjunto de Futebol
Lucas Villas Boas Siqueira
Diretora de Ballet e Ginat.Ritmica
Cristiane Gomes de Camargo Andrade
Assessor do D.E.
Dionisio Dias Blanco

Comissão de Disciplina
Osmar Lopes Junior
Marcio dos Santos Lobo
Gracielle Ferreira Major
Helisa Aparecida Pavan
Milton Fernandes Alves

Conheça nosso site e acesse nossas redes sociais para ficarem informados sobre as atividades do Clube:

Site: tcc.com.br
Instagram: @tenisclubecampinas
Facebook: tenisclubecampinas

Sede Social
(19) 3721-6880 / 3721-6895
Clube de Campo
(19) 3258-1443

Índice

02 - Editorial

04 - Sou TCC

08 - Sempre em frente

10 - Memória

16 - Capa

22 - Novidades

28 - Aconteceu

36 - Saúde

40 - Aconteceu

45 - Conquistas

Diagramação e design: Marco Matos

Conselhos

Triênio 2023/2025

Conselho Deliberativo

Maria Eduarda Borges (Presidente)
Maria Elvira M. Pavarini (1º Secretária do CD)
Thiago Milani Serra (2º Secretário do CD)
Andrea Maria Boccaletti Erbolato
Cicero Campos Castro Netto
Renato de Oliveira Martins Filho
Viviane Inacarato Bacci
Christianne Caldas Tourinho
Pablo da Silva Zeruniam
Aécio Luis Barcelos do Amaral
Ronaldo Rodrigues de Jesus
Fernando Ozzetti Alves
Alexandre Berenhi
Bento Sousa Moraes Neto
Luiz Gastão Chaves do Amaral
Joaquim Atensia Neto
Gustavo Meirelles Pereira
Nelson Hossri Filho
Leticia Neves Mode
Aluisio da Silva Veloso
Arnold Steger
Danielma Garcia Martins
Luiz Carlos Rossini
Stela Regina Ferraz Silva Colnaghi
José David Ferraz Silva
Elza Maria Pavan E Breia
Afonso Celso Cintra Bispo
Eduardo Carneiro Antunes
Luiz Antonio Urbano da Silva
Simone Nunes Bolzam
Felipe Hossri Neto
Carlos Cesar Ferreira da Cunha
Marta Scaranari
Ruy Carlos Ribeiro Machado Filho
Antonio Wilson Penteado Ferreira Filho
Frederico Krum
Carlos Eduardo Penatti
Lucas Passos Monti
Mauricio Gomes Leite da Silva
Frederico Gigliotti Palazzo

Conselheiros Natos

Irso Puccetti
Moacir da Cunha Penteado
Wilmar Serra
Alfredo Antonio Martinelli Filho
Carlos Augusto Santoro
José Eduardo Cruz Ferreira
Silvio Artur Dias da Silva
Joaquim José Germano da Silva
Luiz Fernando Foz de Lacerda
Hugo Gallo Mantellato Filho
Paulo Eduardo Bohrer Ziggiatti
Marcelo Soares de Camargo
Reinaldo Calil Filho
Dolor Barbosa Xidieh
Vania Maria Biglia M. Farnetani

Conselho Fiscal

Gustavo de O. Alves Boccaletti
André Alves Cruz
Orestes Bacchetti Júnior



ENTRE RAÍZES E RAQUETES

O professor de tênis Miguel Ángel traz no sangue a influência do mar e a disciplina da Marinha. Primogênito de um oficial naval e de uma dona de casa, nasceu em Mar del Plata, na Argentina, e desde pequeno esteve em contato com a imensidão azul. No entanto, foi a dor que o conduziu ao esporte e, consequentemente, ao tênis, mudando sua trajetória para sempre.

"Durante a infância, sofria com otites frequentes, e a recomendação médica foi clara: praticar uma atividade física que não envolvesse água para fortalecer o corpo e a imunidade", conta. Sem hesitar, seu pai o levou a uma escola de tênis, e, aos 8 anos, aquilo que começou como um tratamento tornou-se uma paixão. O que era apenas uma indicação médica transformou-se em um verdadeiro propósito de vida. "A chave para uma vida repleta de desafios e conquistas", resume.

Com dedicação e talento, Miguel rapidamente começou a se destacar. Os treinos e os estudos seguiam lado a lado, e logo ele passou a representar o clube de sua cidade em torneios estaduais, nacionais e internacionais. Sua busca pela evolução o levou a um grande desafio: um convite para integrar um projeto de alto rendimento no TCC. A decisão não foi fácil, mas, determinado a crescer profissionalmente, ele deixou para trás sua cidade natal, sua família e seus amigos para encarar um novo país e uma nova cultura.

> **"Durante a infância, sofria com otites frequentes, e a recomendação médica foi clara: praticar uma atividade física que não envolvesse água para fortalecer o corpo e a imunidade"**





Em 2011, formou-se em Educação Física pela universidade Veris Metrocamp e, desde então, construiu uma trajetória sólida no Tênis Clube, que já contabiliza quase 20 anos de parceria, período em que ajudou a formar e desenvolver inúmeros tenistas, sempre acreditando no poder transformador do esporte. “As histórias de superação que vivenciei ao longo dessa jornada reforçam o quanto o esporte tem o poder de transformar vidas”, diz.

Hoje, Miguel Ángel está casado e sente-se plenamente enraizado no Brasil, um país que o acolheu de braços abertos. Ainda assim, mantém vivas suas raízes argentinas e faz questão de, sempre que possível, retornar a Mar del Plata para reencontrar sua família e saborear um tradicional churrasco argentino. Sua jornada, marcada por desafios e conquistas, segue inspirando novos talentos dentro e fora das quadras do TCC.

> **“As histórias de superação que vivenciei ao longo dessa jornada reforçam o quanto o esporte tem o poder de transformar vidas”**



Tênis Clube é Frevo!

CARNA TÊNIS 2025

TÊNIS CLUBE CAMPINAS

28/FEV
01,02,03 e 04/MAR





MELHORIAS QUE TRANSFORMAM

A ideia de criar uma comissão para discutir sustentabilidade no TCC já vinha sendo discutida há algum tempo. Afinal, olhar com atenção para o consumo de água e energia, buscar alternativas mais viáveis, reduzir os custos e minimizar a produção de resíduos são ações que garantem não apenas economia, mas também um futuro mais eficiente e responsável. Paralelamente a essa proposta, o clube já vinha buscando alternativas para otimizar seus gastos energéticos, avaliando tanto o mercado livre de energia quanto energia solar.

"Em meados de 2024, aderimos ao mercado livre de energia, uma decisão que trouxe redução de mais de 30% nos custos mensais tanto da Sede Social quanto na Sede de Campo", afirma Celso Saraiva, diretor de Patrimônio e Obras do TCC.

No final do mesmo ano, outro investimento estratégico: um poço artesiano na Sede Social, que promete reduzir em até 50% o gasto com água. Junto a isso, o clube conseguiu sanar um problema antigo de vazamento na piscina oval, o que também está contribuindo significativamente para a economia de água. "Nosso clube é centenário e algumas instalações possuem mais de 50 anos, o que torna essencial a manutenção constante de equipamentos como bombas de piscina, encanamentos e tubulações subterrâneas", explica o diretor. "A cada dia, surgem novos desafios para manter a infraestrutura em pleno funcionamento", completa.

Todas essas melhorias têm contado com a atuação decisiva da comissão composta por Celso, Dionísio (diretor auxiliar), Cacau Bocaletti e Paulo Cassol. A conexão direta com o gerente Paulo Bussamara tem sido fundamental para a interface com a equipe responsável pelos serviços do clube, pois sempre que possível priorizam soluções internas, aproveitando o conhecimento dos funcionários e garantindo maior controle sobre os processos, além de reduzir custos.

"Nosso compromisso é seguir investindo em ações como essas, garantindo que o clube continue sendo um exemplo de gestão eficiente e responsabilidade ambiental para seus sócios e futuras gerações", finaliza.



"Em meados de 2024, aderimos ao mercado livre de energia, uma decisão que trouxe redução de mais de 30% nos custos mensais tanto da Sede Social quanto na Sede de Campo"

BRAÇADAS DE OURO

Ana Paula Susanna conta sobre sua vida dedicada à natação







> “Cada centésimo é importante. É onde você bate um recorde ou perde uma vaga na seleção”

Aos três anos de idade, ela mergulhou (literalmente) no universo da natação e nunca mais saiu. Advogada por profissão, nadadora por essência, ela construiu uma trajetória marcada por dedicação, disciplina e muitas conquistas.

"Comecei a nadar por recomendação médica, por causa da bronquite asmática. Mas logo a piscina se tornou minha segunda casa", relembra Ana Paula. Em São Paulo, foi treinada por Norio Ohata, o primeiro campeão do Troféu Brasil de Natação. Com apenas sete anos, já representava o Tênis Clube em competições oficiais e, antes disso, disputava os torneios internos do clube, onde passaria sua infância e adolescência.



Uma carreira de títulos e recordes



Quando sua família se mudou para Campinas em 1983, o TCC já era uma referência na natação. Ao longo dos anos, Ana Paula colecionou conquistas: foi campeã e recordista paulista, brasileira e sul-americana.

Em 1991, na Venezuela, brilhou no Campeonato Sul-Americano. "A natação é um esporte com muitas competições anuais, jogos abertos, regionais, troféus, multimeetings pelo mundo. A minha rotina sempre foi intensa e exigia muito mais do que talento: era preciso foco absoluto", diz.

A convivência com grandes nomes da natação brasileira fez e faz parte de sua jornada. A nadadora competiu e treinou com atletas como Gustavo Borges, Fernando Scherer, Fabíola Molina e Cassiano Schalch Leal. “O ambiente da seleção é único. Os técnicos que me treinaram na época seguem à frente de grandes clubes e seleções até hoje. Somos todos muito próximos".

Nos campeonatos fora da seleção, Ana Paula sempre participou pelo TCC, já nas demais competições, representava Campinas, São Paulo e o Brasil. “Eu passava quase oito horas por dia treinando. Todos os dias tinha que aprimorar os vários fundamentos como saída do bloco, parte submersa, viradas, além do treino fora da água também”, relembra. “Cada centésimo de segundo é importante, é onde você bate um recorde ou perde uma vaga na seleção”, resume.

A disciplina e os cuidados com a saúde física e mental também sempre foram pontos fundamentais na carreira de Ana Paula. Segundo ela, manter uma alimentação equilibrada, usar protetor solar e dormir 8 horas por dia é a base de uma vida saudável dentro e fora das piscinas. “Vida de atleta de seleção na natação é o momento mais cansativo e ao mesmo tempo mais maravilhoso que você tem na sua juventude”, afirma.

> **“Vida de atleta de seleção na natação é o momento mais cansativo e ao mesmo tempo mais maravilhoso que você tem na sua juventude”**













> **“A base da natação campineira está ressurgindo de 6 anos pra cá. É um processo lento, não temos pressa, mas precisamos de constância”**





O legado da natação

Para a profissional, a natação vai além das medalhas. Ela ensina a ganhar e perder, a ter resiliência e maturidade. “Viajamos muito, criamos amizades que duram mais de 30 anos e os técnicos viram nossos pais. É uma simbiose difícil de explicar para quem não vive nesse meio".

Hoje, sua torcida é para os filhos dos amigos que fez na natação, como Ana Júlia Aguiar, filha da Paula Renata. No ano passado, a profissional foi a primeira mulher da América do Sul a nadar os 100m borboleta abaixo de um minuto com apenas 15 anos.

E mesmo após encerrar a carreira competitiva, Ana Paula seguiu contribuindo com o esporte. Foi atleta master e diretora de natação do TCC e atualmente, nada por prazer e saúde. "Não sei competir 'mais ou menos'", brinca.

A natação brasileira

Sobre as mudanças na modalidade, ela aponta a evolução nos métodos de treino, já que antes o foco era volume (tanto que chegou a nadar 14 mil metros por dia) e hoje é eficiência. “Alguns atletas de ponta treinam 3 mil metros e a visão é mais individual. Analisam se precisa fazer um polimento diferente antes de competições, se necessita que a família esteja presente e se o atleta quer conversar ou fazer o aquecimento sozinho, por exemplo”.

A falta de investimento, no entanto, ainda é um obstáculo, de acordo com Ana Paula. Ela acredita que enquanto não houver um planejamento sólido, o país não chegará às finais olímpicas, e que o ideal seria manter os atletas no Brasil, onde estão suas famílias e amigos, uma vez que ter qualidade de vida é essencial para o alto rendimento.

Em Campinas, ela vê um novo fôlego para a modalidade, já que clubes que não tinham equipes federadas há quatro anos, agora conquistam medalhas nacionais e a prefeitura tem apoiado projetos sociais, levando o esporte a piscinas públicas também. “A base da natação campineira está ressurgindo de 6 anos pra cá. É um processo lento, não temos pressa, mas precisamos de constância”.

A natação pode parecer um esporte solitário, mas Ana Paula garante que não é. “Já competi em campeonatos onde fui apenas com meu técnico, o Cabral, com o apoio da Prefeitura e da Secretaria de Esportes de Campinas. Lá, recebíamos o apoio emocional de grandes equipes como Pinheiros, Flamengo e Fluminense. Cabral foi meu técnico, meu 'carrasco', mas hoje é um grande amigo e um gigante da natação brasileira", brinca com carinho.

Eis aqui um exemplo de paixão pelo esporte. Sua trajetória inspira novas gerações e reforça o papel do TCC na formação de atletas de alto nível.









“Já competi em campeonatos onde fui apenas com meu técnico, o Cabral, com o apoio da Prefeitura e da Secretaria de Esportes de Campinas. Lá, recebíamos o apoio emocional de grandes equipes como Pinheiros, Flamengo e Fluminense.”









(19) 2515-5500

(19) 99733-2534

Especialidades

Glaucoma

Doença ocular normalmente associada à elevação da pressão intraocular que causa lesões no nervo óptico, responsável por conduzir os estímulos visuais ao cérebro.

Cirurgia Refrativa

A cirurgia refrativa a laser tem por finalidade a correção dos erros refracionais (miopia, hipermetropia, astigmatismo e presbiopia) através da aplicação de laser na córnea do paciente.

Catarata

A opacificação do cristalino (lente natural interna do olho) é denominada catarata. Pode ser congênita (rara) ou adquirida (frequente). Tem como causa mais comum a idade (geralmente acima dos 60 anos).

Estrabismo

Estrabismo é o não alinhamento ocular, mais comumente observado em crianças, nos primeiros meses/anos de vida, mas também presente em adultos, de forma adquirida ou congênita. Os olhos apresentam-se desviados, sem paralelismo.

Plástica Ocular

A plástica ocular é o segmento da oftalmologia que engloba o diagnóstico e tratamento das desordens das pálpebras, vias lacrimais e órbita. A cirurgia óculo-plástica é muito abrangente podendo ser reconstrutiva e reparadora.

Retina e Vítreo

Os principais sintomas do descolamento do vítreo são: visão turva, manchas móveis no campo de visão (moscas volantes) e flashes de luz (fotopsias). É, na maioria dos casos, inócuo. Pode, ocasionalmente, causar lesões (rupturas) levando ao descolamento de retina.

cmo



Para ficar na memória

Não é à toa que o TCC usa sempre a frase: “Onde as melhores memórias acontecem”. E a noite de Réveillon não poderia ser diferente. A tradicional festa que celebrou a chegada de 2025 deixou saudades nos mais de 1.000 associados e convidados que prestigiaram o jantar de alta gastronomia apresentado pelo Delikatessen Buffet, seguido da animação das bandas ao vivo e dos DJs que fizeram os presentes dançarem até o início da madrugada. Para as crianças, a recreação com monitores de plantão no ginásio permitiu aos pais aproveitarem a noite até o fim.

“Nossas festas de fim de ano são sempre memoráveis e no Réveillon de 2024 recepcionamos mais de 1.000 pessoas que escolheram se divertir e celebrar com a gente”, diz Gustavo Di Tella, presidente do TCC, celebrando o alto número de convidados da passagem do ano.

Confira como foi a noite inesquecível!

> **“Nossas festas de fim de ano são sempre memoráveis e no Réveillon de 2024 recepcionamos mais de 1.000 pessoas que escolheram se divertir e celebrar com a gente”**










































2025











SPAGA













Se chamarem o Spaga de Spaguetti não se surpreenda, pois esse era seu nome há pouco tempo. Já bastante conhecido na cidade, o Spaga passou por uma reforma e está super atualizado tanto no nome quanto no visual e no cardápio, com espaço interno e mesas na calçada.

Você pode desfrutar do bar de duas formas: um almoço gostoso em todos os dias em que abre ou tomando um chope com sua turma preferida ou família. Seja lá o que você escolher saiba que será sempre servido com pratos, porções, salgados e lanches que levam ingredientes de primeira e atendido por uma equipe que conhece muito de bar e sabe como agradar.

Além de um ótimo chope, no Spaga você pode tomar drinques, batidas e coquetéis especiais. Destaque para a Caipiroska que leva morango, caju, lima da Pérsia e hortelã.

Para comer e se deliciar eu indico o executivo de feijoada, servido como prato do dia ou a feijoada convencional servida aos sábados. E mais, o Filé da Casa que faz parte dos pratos servidos à la carte.

Ah, e no Spaga, além de se divertir e comer aquelas famosas comidinhas de boteco, você pode acompanhar aquele jogão de futebol nas diversas telas de TV do bar.

Abre: Terça à Sábado 08:00 - 00:00 Domingo 08:00 - 23:00 Fechado na Segunda

Avenida Júlio de Mesquita, 506, Cambuí.

waze Spaga Bar e Restaurante

NOVO PONTO DE ENCONTRO

Desde sua inauguração, o quiosque da Sede de Campo se tornou a grande sensação da unidade. O espaço moderno e bem equipado tem sido um dos locais mais disputados pelos associados, seja para encontros aos finais de semana ou para eventos mais intimistas durante a semana.De acordo com Adriano Pacheco, diretor da Sede de Campo, o local é exclusivo para locação e oferece toda a estrutura necessária para momentos de lazer e confraternização. "O espaço conta com churrasqueira, forno de pizza, geladeira e fogão, proporcionando uma experiência completa. Durante a semana, o valor é ainda mais atrativo, o que tem aumentado a procura", destaca.



Com capacidade para até 30 pessoas, o local é ideal para pequenas comemorações e encontros entre amigos e familiares. "Quem ainda não teve a oportunidade de conhecer, vale a pena conferir", convida o diretor. Seja para um simples churrasco ou um evento especial, o quiosque é a escolha perfeita para momentos inesquecíveis!



TRANSFOR PLAST





PLÁSTICOS RECICLÁVEIS

19 97134 7396



Melhorias que fazem a diferença

E por falar em melhorias, a Sede de Campo também passou por reformas e manutenções importantes nos últimos meses. Vale citar as novas rampas de acesso que foram criadas para que os sócios tenham mais comodidade na hora da chegada e também para circularem pelo clube. Além disso, os telhados de sapê de alguns quiosques foram trocados e foi feita a iluminação da quadra de tênis número 5 que antes não tinha. "Também pintamos e demarcamos o estacionamento com vagas para 60+ , deficientes, motos e carga e descarga e reformamos a churrasqueira da bocha, que ganhou geladeira e fogão novos", comemora Adriano Pacheco, diretor da sede.




E
VAGA EXCLUSIVA
PARA MOTOS







De cara nova!

Quem é sócio há mais tempo já conhece o famoso “Bar Inglês” da Sede Social do Tênis Clube. Ali já passaram muitos grupos de pessoas comemorando aniversários, casamentos mais intimistas e reuniões de amigos.Mais recentemente ele passou por uma reforma que aliou tradição e modernidade. O espaço foi renovado com troca de pisos, novos revestimentos e móveis, além de melhorias na cozinha, que agora oferece ainda mais qualidade aos associados.



Pensando em ampliar as possibilidades de eventos, o sistema de som foi modernizado, garantindo estrutura ideal para DJs e música ao vivo. A nova decoração complementa o ambiente, mantendo o charme clássico do bar, mas com um toque contemporâneo que está agradando a todos. Tanto que já recebeu inúmeros eventos desde sua reforma. Confira algumas possibilidades nas fotos.



RANKING INTERNO BEACH TENNIS 2025



CONFIRA TABELA DE JOGOS PARA O PRIMEIRO SEMESTRE

- 12/03 - 1ª Etapa Ranking Masculino
- 20/03 - 1ª Etapa Ranking Feminino
- 16/04 - 2ª Etapa Ranking Masculino
- 24/04 - 2ª Etapa Ranking Feminino
- 14/05 - 3ª Etapa Ranking Masculino
- 22/05- 3ª Etapa Ranking Feminino
- 18/06 - 4ª Etapa Ranking Masculino
- 26/06 - 4ª Etapa Ranking Feminino



TÊNIS CLUBE CAMPINAS

Inscrições e informações:
(19)3721-6884



COPPÉLIA:
EMOÇÃO E RIQUEZA DE DETALHES

Mais uma atração especial que encheu o fim de ano de alegria, emoção e beleza foi o aguardado Festival de Dança 2024, que aconteceu em grande estilo no Teatro Oficina do Shopping Iguatemi e foi inspirado na clássica história de Coppélia. Com coreografias deslumbrantes, as alunas brilharam no palco, arrancando aplausos entusiasmados da plateia e emocionando os presentes em cada apresentação. O evento, que já se tornou tradição, reafirmou o compromisso do clube com a promoção e valorização da cultura e das artes.Uma noite inesquecível para bailarinas e espectadores, celebrando a dança em sua forma mais pura e encantadora.



















SOBRE COPPÉLIA

Trata-se de um balé clássico criado por Arthur Saint-Léon, com música de Léo Delibes, estreado em 1870. A história se passa em uma vila onde Franz se encanta por Coppélia, uma misteriosa jovem que, na verdade, é uma boneca criada pelo excêntrico Dr. Coppélius. Swanilda, noiva de Franz, descobre o segredo, disfarça-se da boneca e desmascara o engano. O balé termina com a reconciliação do casal e uma alegre celebração. Conhecido por seu tom cômico e leve, Coppélia é um dos grandes clássicos do repertório romântico.





Mundo encantado da Disney

Foram meses de preparação, ensaios e muita, mas muita dedicação e disciplina por parte das alunas de ginástica rítmica do TCC para tornar a noite de 6 de dezembro especial. Elas transformaram o ginásio do clube em um verdadeiro cenário de conto de fadas no Festival de Ginástica Rítmica, com coreografias inspiradas no universo mágico das animações da Disney, dando vida aos seus personagens icônicos.O evento encantou o público presente numa combinação de graça, leveza e técnica a cada movimento, emocionando os pais e amigos que prestigiaram as apresentações detalhadamente coreografadas pelos professores Carol e Alex. “Precisamos reconhecer que os professores se empenharam demais e isso foi fundamental para o sucesso das meninas nas apresentações, fora os talentos individuais que todos nós aplaudimos de pé”, comenta Gustavo di Tella, presidente do Tênis Clube de Campinas. A presença e o apoio da plateia tornaram a noite ainda mais especial, reforçando a importância da participação das famílias num momento como esse, em que as alunas colocam em prática tudo aquilo que desenvolveram no decorrer do ano. Que essa magia cotinue a inspirar muitos outros espetáculos!











O ENCANTO DO NATAL



A chegada do Papai Noel aconteceu na tarde do sábado, dia 14 de dezembro, e trouxe alegria, magia, guloseimas e muita diversão tanto para os pequenos quanto para seus pais, reunindo as famílias em torno do tão aguardado bom velhinho.Quem foi prestigiar o evento se deparou com muitas outras atrações enquanto aguardava o personagem principal. “Tivemos banho de espuma para a criançada, muito sorvete, pipoca e algodão-doce para tornar o dia ainda mais especial e em grande estilo”, conta Gustavo Di Tella, presidente do clube.Mas foi às 16h que o Papai Noel chegou e encantou a todos os presentes com seu carisma e espírito natalino, demonstrando que a magia da infância continua preservada nos olhinhos brilhantes de cada uma das crianças.


















BORN
Moving
JOHNNY
Paulista











NA BYD VOCÊ ENCONTRA A TECNOLOGIA E SUSTENTABILIDADE QUE MOVEM O FUTURO.

COMPRE SEU BYD NA BYD DAHRUJ E APROVEITE CONDIÇÕES EXCLUSIVAS PARA SÓCIOS TCC COM ATENDIMENTO ESPECIALIZADO E A INOVAÇÃO QUE VOCÊ MERECE.

GARANTIA 8 ANOS NA BATERIA

GARANTIA 6 ANOS GARANTIA

RECOMPRA GARANTIDA | BYD

DOCUMENTAÇÃO CORTESIA PARA SÓCIOS TCC

Para direito ao benefício é necessário comprovar a sociedade com o Tênis Clube de Campinas. Oferta válida até 30/05/2025.

Descontelera. Seu bem maior é o visto.

BYD DAHRUJ

BYDDAHRUJ

BYDDAHRUJ.COM.BR

AV. JOSÉ DE SOUZA CAMPOS, 2254

3756-1888

MUSCULAÇÃO NA ADOLESCÊNCIA:

benefícios, cuidados e mitos





A crença de que adolescentes não podem praticar musculação por prejudicar o crescimento é um mito amplamente difundido, mas sem fundamento científico. "Pelo contrário, estudos recentes indicam que a prática da musculação pode trazer diversos benefícios para os jovens, desde que realizada com orientação profissional adequada e respeito às limitações individuais", diz Carlos Moreira, profissional de Educação Física e professor da academia do TCC.

De acordo com pesquisas publicadas no Journal of Strength and Conditioning Research, a musculação na adolescência pode contribuir significativamente para o fortalecimento muscular, a prevenção de lesões, o ganho de densidade óssea e a melhora na postura. Além disso, estudos apontam que jovens fisicamente ativos têm menor risco de desenvolver doenças cardiovasculares e metabólicas na vida adulta.

A musculação também pode impactar positivamente o bem-estar emocional. “A prática regular da atividade está associada a uma redução dos níveis de ansiedade e depressão, além de promover ganhos na autoestima e na socialização dos adolescentes”, completa o professor.

> “O excesso de peso nos equipamentos pode aumentar o risco de lesões musculares e articulares, principalmente em adolescentes que ainda estão em fase de crescimento”

Cuidados e recomendações

A Sociedade Brasileira de Medicina do Exercício e do Esporte (SBMEE) recomenda que a musculação para adolescentes seja iniciada a partir dos 12 anos, desde que haja liberação médica e acompanhamento de um profissional qualificado. O foco deve ser no aprendizado técnico dos movimentos e no uso de cargas progressivas, evitando sobrecargas excessivas que possam levar a lesões.

A inclusão de exercícios funcionais e atividades que melhorem a coordenação motora é fundamental para garantir um desenvolvimento equilibrado. Além disso, o treinamento deve ser adaptado ao estágio de maturidade biológica de cada um, respeitando o seu ritmo de crescimento.

Os perigos do excesso de peso e da sobrecarga

Apesar dos benefícios, é essencial ter cuidado com cargas excessivas e técnicas inadequadas. “O excesso de peso nos equipamentos pode aumentar o risco de lesões musculares e articulares, principalmente em adolescentes que ainda estão em fase de crescimento”, diz Carlos. Segundo o American College of Sports Medicine, o treinamento de força deve priorizar a execução correta dos movimentos e a progressão gradual das cargas, sempre respeitando os limites do corpo.

A musculação na adolescência, quando bem orientada, é segura e pode trazer inúmeros benefícios para a saúde física e mental. “O acompanhamento de profissionais capacitados e a supervisão médica são essenciais para garantir uma prática segura e eficaz. Longe de ser prejudicial, o treinamento de força pode ser um grande aliado no desenvolvimento saudável dos jovens”, finaliza o profissional.

> “O acompanhamento de profissionais capacitados e a supervisão médica são essenciais para garantir uma prática segura e eficaz”



TÊNIS CLUBE CAMPINAS

INTERSEDES 2025

03 A 06 ABRIL



27/MARÇO - BOATE

SORTEIO DAS EQUIPES

MÚSICA AO VIVO COM TC BAND



NOITE DE MEDALHAS E HOMENAGENS

Mais um evento memorável que o Tênis Clube viveu no fim do ano passado, em 29 de novembro, foi a aguardada Noite de Premiação do Departamento de Tênis, com celebrações, reconhecimentos e muita emoção, demonstrando a força do esporte no clube e a dedicação de sua comunidade "O tênis vai muito além das quadras. Ele constrói histórias, amizades e um legado que passa de geração em geração", destacou o presidente Gustavo Di Tella, ex-atleta profissional de tênis e também homenageado no dia especial.Além dele, outros nomes que fazem parte da história do clube também foram lembrados, entre eles, Roberto Venditi, que levou o TCC às maiores competições do Brasil, e os professores André Cervelatti, que celebra 24 anos de dedicação, e Miguel Cuello, com 18 anos de atuação. "Ver o crescimento dos nossos atletas e profissionais ao longo desses anos é a verdadeira vitória", emocionou-se Di Tella.Os dirigentes Carlos Eduardo Boccaletti C. Castro (Diretor de Esportes) e Fábio José Torina (Diretor Adjunto de Tênis) também foram reconhecidos por sua liderança e empenho no fortalecimento do esporte no clube.



Talentos em destaque

A premiação contemplou atletas de todas as idades e níveis, evidenciando o compromisso do clube em formar e incentivar novos talentos. Foram eles: atletas das escolinhas do clube, adultos, equipe pré-competitiva (bola laranja), atletas competitivos infantis e adultos e atletas raquetinha.“Cada um representa o espírito do TCC: dedicação, respeito e paixão pelo esporte", destacou o presidente.















Reconhecimento além das quadras

A noite ainda reservou um momento especial para o clube: a Federação Paulista de Tênis entregou uma placa comemorativa pelo centenário do TCC e sua posição de destaque como um dos 10 clubes fundadores da entidade. Além disso, foi reconhecido como o 6º melhor no Torneio Interclubes de 2023, consolidando sua relevância no cenário esportivo estadual.







Encerramento com celebração



O evento foi concluído com a entrega dos certificados de conclusão de ano, coroando o empenho de atletas e professores ao longo de 2024.“Cada ponto jogado este ano é resultado de muito treino, disciplina e amor ao tênis. Que venham novos desafios", finalizou Di Tella.O TCC segue firme em sua missão de promover o esporte e fortalecer os laços entre seus atletas e associados.





Bonenkai

Você sabe o que é isso? “Bonenkai” é uma palavra japonesa que significa “esquecer as mágoas, mazelas e problemas do ano que passou e se preparar para o novo ano que está chegando”. Bacana, não é mesmo?

E em 30 de novembro o clube promoveu o seu “Bonenkai”, mas desta vez para fazer jus à cerimônia de graduação do judô, que celebra as conquistas dos alunos ao longo do ano e marca a entrega das novas faixas.

Durante a cerimônia os judocas demonstraram as quedas e técnicas aprendidas ao longo do ano, e ao final receberam das mãos da Sensei Camila Nascimento as novas faixas, que puderam ser amarradas pelos pais.

Origem do Bonenkai

Existe desde o período Muromachi (1336-1573), mas começou a se popularizar durante o período Edo (1603-1868). Inicialmente, era uma reunião da aristocracia e da elite samurai, mas com o tempo se espalhou para diferentes classes sociais.

O Bonenkai é conhecido por seu espírito de festa, quando até os chefes e superiores hierárquicos deixam um pouco a formalidade de lado. Ele também simboliza o fechamento de um ciclo.

Em alguns Bonenkais, empresas fazem sorteios e distribuem prêmios para os funcionários, como uma forma de agradecimento pelo trabalho ao longo do ano.





Venha para a Nissan Dahruj e conheça toda a tecnologia japonesa embarcada nos carros Nissan.



DOCUMENTAÇÃO **CORTESIA**

PARA **SÓCIOS TCC**

Para direito ao benefício é necessário comprovar a sociedade com o Tênis Clube de Campinas. Oferta válida até 30/05/2025

NISSAN DAHRUJ

NISSANDAHRUJ NISSANDAHRUJ.COM.BR

AV. JOSÉ DE SOUZA CAMPOS, 2256

3756-1888

Conquistas



Gestão 2023-2025

SEDE SOCIAL

INFORMÁTICA
COMPRA DE SISTEMA E NOVAS CATRACAS
COMPRA DE COMPUTADORES

ACADEMIA
COMPRA 1 CADEIRA FLEXORA
COMPRA 4 MÁQUINAS DE ABDOMINAL
COMPRA 1 MÁQUINA DE ELEVAÇÃO PÉLVICA
1 CROSS OVER1 BANCO SCOTT2 BANCOS REGULÁVEIS
2 TORRES DE HALTERES DE 1KG ATÉ 10KG1 APARELHO TIBIAL ANTERIO
COMPRA 1 APARELHO PARA GLUTEO
PINTURA VESTIÁRIOS DA ACADEMIA
PINTURA ACADEMIA
EQUIPAMENTO DE SOM PROFISSIONAL PARA AULAS
COMPRA DE 22 BIKES PARA SPINNING
COMPRA APARELHO ADUTOR / ABDUTOR
COMPRA 2 APARELHOS PUXADORES
COMPRA 1 MAQUINA PANTURRILHA SENTADA
COMPRA 2 REMADAS SENTADAS
COMPRA 1 CADEIRA EXTENSORAR
1 SUPORTE PARA AGACHAMENTO BÚLGARO
1 AGACHAMENTO LIVRE
1 SUPORTE PARA ANILHAS 1100KG DE ANILHAS OLIMPICAS

MANUTENÇÃO
CAIXA DE GORDURA - DE CONCRETO
REPARO NAS GRAMAS DO CAMPO DE FUTEBOL
REPARO NOS ALAMBRADOS DO CAMPO DE FUTEBOL
TROCA DA REDE DE PROTEÇÃO DO CAMPO DE FUTEBOL
REFORMA NO BANHEIRO DOS FUNCIONÁRIOS - RESTAURANTE
UNIFORMES PARA A CONSERVAÇÃO / MANUTENÇÃO
TROCA DE CALHAS DO TELHADO - ADM, BERÇÁRIO, GINÁSIO E LATERAL MARIA MONTEIRO
MANUTENÇÃO GERAL NO TELHADO - GINÁSIO
INSTALAÇÃO AR CONDICIONADO - SALA DE JUDÔ, SALA DE BALLET E COWORKING
REFORMA LAJE DA ACADEMIA
REFORMA DAS QUADRAS DE TÊNIS
AQUISIÇÃO DE ELEVADOR PARA PISCINA PARA PESSOAS PCD
COLOCAÇÃO DE CORRIMÃOS NO GINÁSIO DE ESPORTESCRIAÇÃO DA SALA DE BALLET
REFORMA DA SALA DE SINUCA
REFORMA SALÃO DE BELEZA - REALIZADO PELO PRESTADOR DE SERVIÇO
SERVIÇO DE DETECÇÃO DE VAZAMENTO NA PISCINA OVAL
INSTALAÇÃO DE PLACAS DE ACÚSTICAS PARA LANCHONETE
TROCA DE AREIA 2 FILTROS DA PISCINA
CANALETAS PARA SAÍDA DE ÁGUA PLUVIAL (CALÇADA PARA RUA) 5 EXIGÊNCIAS PREFEITURA
REFORMA DO BAR INGLÊS

SEDE DE CAMPO

DIVERSOS

MESAS E CADEIRAS
COMPRA DE DESFIBRILADOR
COMPRA TELEVISÃO 50"PORTAS ANTI-PÂNICO
TELAS DE PROTEÇÃO
COMPRA DE MEDIDOR DE PRESSÃO
FOGÃO PARA OS FUNCIONÁRIOS
EXAUSTOR - LANCHONETE
COLOCAÇÃO DE CORRIMÃOS EM TODA A SEDE
REFORMA ESPAÇO CHURRASQUEIRAS
CRIAÇÃO DA RAMPA DE ACESSO
ESTACIONAMENTO SUPERIOR
CONSTRUÇÃO NOVO QUIOSQUE GOURMET

PISCINA

COMPRA DE CADEIRAS AZUIS
COMPRA DE MESAS E POLTRONAS / ESPRIGUIÇADEIRAS
COMPRA DE GUARDA-SÓISCOMPRA DE OMBRELONES
COMPRA DE MOTOR PARA ASPIRAÇÃO
OLIMPICASPISCINACOMPRA DE CADEIRAS AZUIS
COMPRA DE MESAS E POLTRONAS / ESPRIGUIÇADEIRAS
COMPRA DE GUARDA-SÓISCOMPRA DE OMBRELONES
COMPRA DE MOTOR PARA ASPIRAÇÃOTO SUPERIOR
CONSTRUÇÃO NOVO QUIOSQUE GOURMET

ATIVIDADES / ESPORTE

DIVERSOS

RECREAÇÃO DE FÉRIAS TCC 2023 / 2024
ATIVIDADE CULINÁRIA DE PÁSCOA (BRINQUEDOTECA (06/04/23)
GINCANA DE PÁSCOA (05/04/23)
SÁBADO ESPORTIVO (15/04/23)
ARRAIA DA BRINQUEDOTECA (29/06/23)
SEMANA DE FÉRIAS DA BRINQUEDOTECA (21 A 28/07/23)
PASSEIO COM TRILHO VINÍCOLA TERRASSOS (02/09/23)
FESTA HALLOWEEN DA BRINQUEDOTECA (27/10/23)
SABADO ESPORTIVO DA CONSCIENTIZAÇÃO (28/10/24)
ATIVIDADE CULINÁRIA DE PÁSCOA 2024FESTIVAL DE ESPORTES TCC (04/05/24)
SUPER FÉRIAS 2024 (01A 05/07/24)
SEMANA DE FÉRIAS BRINQUEDOTECA (08 A 12/07/24)
FESTA JULINA BRINQUEDOTECA TCC (12/07/24)
SEMANA DIA DAS CRIANÇAS BRINQUEDOTECA TCC (14 A 18/10/24)
FESTA DE HALLOWEEN (01/11/24)

BASQUETE

CONFRATERNIZAÇÃO BASQUETE VETERANOS TCC 2023
FESTIVAL LMB DE BASQUETE SUB-10 / SUB-12 2023
CAMPEONATO LMB DE BASQUETE SUB-14 / SUB-15 2023
CAMPEONATO ARB DE BASQUETE SUB-15 / SUB17 2023
BASQUETE TCC CAMPEÃO 3X3 DA 31ª OLIMPESEC 2024
BASQUETE TCC 35+ CAMPEÃO 31ª OLIMPESE 2024
FESTIVAL LMB DE BASQUETE SUB10 / SUB12 2024
CAMPEONATO LMB DE BASQUETE SUB-14 / SUB-15 2024
CAMPEONATO ARB DE BASQUETE SUB-15 / SUB-17 2024

VÁRIAS MODALIDADES

FESTIVAL DE JUDÔ 2023 / 2024
FESTIVAL MULHERES QUE DANÇAM - BALLET ADULTO TCC 2023
II COPA RMC DE GINÁSTICA RÍTMICA 2023
OLIMPESEC JUDÔ 12/08/202331ª OLIMPESEC
FESTIVAL DE DANÇA SINDI CLUBES - BALLET E JAZZ 2023
FESTIVAL DE GINÁSTICA RÍTMICA 2023 / 2024
FESTIVAL DE DANÇA (BALLET E JAZZ) 2023 / 2024
FESTIVAL INTERNO DE JUDÔ 27/04/24)
FESTIVAL DE GINÁSTICA RÍTMICA 2024
TORNEIO ACJ DE JUDÔ (16/06/24)
JUDÔ - FESTIVAL DE INVERNO INBRADE 2024
JUDÔ - CAMPEONATO PAULISTA FASE INTER REGIONAL 2024
JUDÔ - OLIMPESECFESTIVAL DE JUDÔ DO CLUBE CULTURA 2024
CAMPEONATO PAULISTA ASPIRANTE DE JUDÔ
VOLÊI - FESTIVAL OLIMPESEC 2024

ESPORTES

CORRIDA

8ª CORRIDA MAKEUP RUN (TCC OURO NA CAT. 55/60 E 65/70 ANOS)(06/06/23)
CORRIDA PAGUE MENOS EM VALINHOS (TCC CAMPEÃ NA CATEGORIA65/70
ANOS, 2º LUGAR NOS 10KM 55/60 ANOS E 2º LUGAR NOS 10KM
CAT 50/54 ANOS
38º CORRIDA INTEGRAÇÃO 2023
PARTICIPAÇÃO NA 31ª OLIMPESEC
CORRIDA HOSPITAL VERA CRUZ 2023CORRIDA DA PADROEIRA N. SRA. APARECIDA (TCC CAMPEÃ CAT 50/59)
CORRIDA ÁGUIA DE FOGO
MARATONA INTERNACIONAL DO RIO DE JANEIRO 2024

FUTEBOL

AMISTOSO FUTEBOL SOCIETY (SUB11, SUB-13, SUB-15 (08/05/23)
AMISTOSO CONTRA EQUIPE CHUTEIRA DE OURO (SUB-8 / SUB-10)
CONFRATERNIZAÇÃO FUTEBOL 40+COPA PHENOMENAL R9 ACADEMY (CAT SUB 7 , 9, 11, 13 E 15)
TCC CAMPEÃO TAÇA THATI CUP RECORD TC DE FUTEBOL SUB-08 /2024
OLIMPESEC 2024
FUTEBOL 35+ TORNEIO INTERNO 2024
TCC CAMPEÃO SÉRIE PRATA SUB08 - CAMP AP SPORTS DE FUTEBOL 2024
TCC VICE CAMPEÃO SÉRIE OURO SUB10 CAMP AP SPORT 2024

NATAÇÃO

FESTIVAL DE NATAÇÃO 2023 / 2024
CIRCUITO UNAMI DE NATAÇÃO MASTER 2023/2024
TCC 3º LUGAR FEMININO - CIRCUITO UNAMI NATAÇÃO MASTER(18/04/23)
CAMPEONATO PAULISTA INFANTIL DE NATAÇÃO 2023
CAMPEONATO BRASILEIRO INFANTO JUVENIL DE INVERNO (5 MEDALHAS OURO / 2 PRATA / 2 BROZE
CAMPEONATO MUNDIAL DESPORTOS NO JAPÃO(ATLETA TCC CONQUISTA 2 OURO / 1 PRATA / 2 BRONZE
CAMPEONATO PAULISTA JUNIOR A SÊNIOR DE NATAÇÃOTREINAMENTO SALVAMENTO AQUATICO (ESCOLINHAS TCC)
MUNDIAL DE NATAÇÃO MASTER 2024 (ATLETA TCC PRATA)1º FESTIVAL INFANTIL AQUATHOL 2024
CIRCUITO UNAMI DE NATAÇÃO MASTER 2024CAMPEONATO INFANTIL DE NATAÇÃO DE INVERNO 2024
CAMPEONATO BRASILEIRO DE NATAÇÃO DE INVERNO 2024TORNEIO REGIONAL INFANTIL, JUVENIL, JUNIOR E SÊNIOR
SELEÇÃO DA 2ª REGIÃO TROFÉU KIM MOLLO
FESTIVAL DE NATAÇÃO ESCOLINHAS TCC 2024

TÊNIS / RAQUETINHA / BEACH TENNIS

TORNEIO INTERSEDES DE TÊNIS (28/03 A 02/04/23)
CIRCUITO BEACH TENNIS CAMPINAS - ETAPA TCC SEDE DE CAMPO
TÊNIS - INTERCLUBES DE IDADES DA FPT
TORNEIO MASTER RANKING INTERNO DE TÊNIS 2023
TCC CAMPEÃO INTERCLUBES DE IDADES CAT 40A E 40MC (1 E 2/04/23)
2º RANKING TCC DE BEACH TENNIS 2023
TCC VICE CAMPEÃO INTERCLUBES DE IDADES CAT 30MC (15/04/23)
RANKING INTERNO DE TÊNIS DE DUPLAS 20231ª COPA BILD TCC DE RAQUETINHA (06/05/2023)
ACANTONA TÊNIS (02/05/23)
TORNEIO DE FÉRIAS KIDS (17 A 21/07/23)
CLÍNICA DE RAQUETINHA 02/06/23
TCC VICE CAMPEÃO INTERCLUBES DA FPT CAT 10 ANOS
COPA CAMPINAS DE RAQUETINHA 2023
4ª ETAPA RAQUETINHA 2023
INTERCLUBES DE CLASSES DA FPT CATEGORIA PM3
ACANTONA TÊNIS (02/10/23)
TÊNIS RANKING INTERNO DE DUPLAS
ENCONTRO OUTUBRO ROSA DE TÊNIS 2023 / 2024
RANKING INTERNO DE BEACH TENNIS 2023/ 2024O
LIMPETENIS 2023
CLÍNICA DE TÊNIS COM MARCELO TELLA (17 E 18/02/24)
TORNEIO RAQUETINHA 2024
RANKING INTERNO DE RAQUETINHA 2024
INTERSEDES 2024
ESCOLINHA DE TÊNIS ESPECIAL DIA DAS MÃES
TORNEIO INTERNO INFANTO JUVENIL 2024
5ª COPA TCC DE RAQUETINHA
RAQUETINHA - FESTIVAL DE INVERNO TCC 2024
6ª COPA TCC DE RAQUETINHA 2024
CLÍNICA DIA DOS PAIS
FINAIS RANKING INTERNO DE DUPLAS FEMININO TÊNIS
TORNEIO MULTI CHANCES (ATLETA TCC VICE CAMPEÃ CAT 09 ANOS FEM)
ACANTONA TÊNIS 2024NOITE DE PREMIAÇÃO - DEPARTAMENTO DE TÊNIS (29/11/24)
7º ETAPA RANKING INTERNO DE BEACH TENNIS (16/10/24)

SOCIAL

CARNATÊNIS 2023/2024
SAMBA NA PISCINA - SEDE DE CAMPO (06/02/23)
HAPPY HOUR - BANDA FAMILIA SAMBA (10/03/23)
FESTA TCC 110 ANOS - TITÃS (20/05/23)
HAPPY HOUR - COM ANA PAULA MORETI (06/04/23)
FESTA JUNINA TCC 2023 (CANCELADO DEVIDO SURTO DE CARRAPATO EM CAMPINAS)
5º FESTIVAL DE CORAIS TCC (11/06/23)
HAPPY HOUR JUNINO (17 E 18/06/23) SEDE SOCIAL
RITA LEE COVER - BOATE TCC SEDE SOCIAL (21/06/23)
THE BABY WHALES (ROCK, JAZZ E SOUL) - BOATE / BAR DA PISCINA (05/08/23)
BANDA VIVA LAS VEGAS - BOATE TCC (22/09/23)
FESTA DIA DAS CRIANÇAS 2023 / 2024
SUNSET FEMME (25/11/23) - SEDE SOCIAL
CHEGADA DO PAPAI NOEL (08/12/23)
APRESENTAÇÃO CORAL TCC - CHEGADA DO PAPAI NOEL (08/12/23)
SAUNATAL 2023CHOPADA NA ESCADARIA TCC 2023FLASH E HITS (08/03/24)
FESTA TCC 111 ANOS - BLITZ EVANDRO MESQUITA (11/05/24)
HAPPY HOUR ANIVERSARIANTES DE ABRIL
HAPPY HOUR ANIVERSARIANTES DE MAI
O6º FESTIVAL DE CORAIS TCC (26/05/24)
FESTA JUNINA 2024 - SEDE SOCIAL CAMBUÍ (15 E 16/06/24)
FESTA DE SÃO PEDRO - BAR DA PISCINA (29/06/24)
HAPPY HOUR ANIVERSARIANTES DE JULHO
NOITE DO ROCK E FLASHBACK (02/08/24)
HAPPY HOUR ANIVERSARIANTES DE AGOSTO
HAPPY HOUR ANIVERSARIANTES DE SETEMBRO
HAPPY HOUR ANIVERSARIANTES DE OUTUBRO
FESTA DIA DAS CRIANCAS (12/10/24) - SEDE DE CAMPO
SAUNATAL 2024SHOW TRIBUTO AO SIMPLY RED - SALÃO SOCIAL TCC (07/12/24)
RÉVEILLON 2024

PALESTRAS E OFICINAS

PALESTRA NINGUÉM SEGURA UMA MULHER SEGURA - BOATE TCC (25/10/23)
PALESTRA TRILHA DO CONHECIMENTO EM FINANÇAS PESSOAIS - BOATE (07/11 A 05/12/23)
OFICINA DE PINTURA - CRIANÇAS E MELHOR IDADE 60+ (14/10/23)
BIENAL - SÃO PAULO - VISITA GUIADA (30/11/23)
PALESTRA - MILHAS X CARTÕES DE CRÉDITO BOATE (26/03/24)
PALESTRA E SESSÃO DE AUTÓGRAFOS - MARCOS RITTNER - AUTOR - A MELHOR VIAGEM DA SUA VIDAPALESTRA INTERCÂMBIO (25/06/24)
PALESTRA SOBRE SUCESSÃO FAMILIAR (06/08/24)
PALESTRA COM LAUTER FERREIRA - LIVRO AUTOCONTROLE PARA UMA VIDA MAIS SAUDAVEM (10/09)
PALESTRA ACUPUNTURA (17/09/24)
PALESTRA NOITE TÊNIS CLUBEC DE CAMPINAS DO ROSA, AZUL E AMARELO (31/10/24)

PROJETOS SOCIAIS

CAMPANHA ARRECADAÇÃO 1 KG DE ALIMENTO DURANTE OS DIAS DE CARNATÊNIS) 2023
(Os alimentos arrecadados foram doados para a Insttuição Nossa Senhora das Dores)
CAMPANHA DO AGASALHO2023 (DOAÇÕES PARA AS FAMÍLIAS CAMPINEIRAS NECESSITADAS)
1ª CÃOMINHADA TCC (14/10/24)
VISITA A CRECHE GUSTAVO MARCONDES COM ENTREGA DE PRESENTES (06/12/24)
AÇÃO SOCIAL - DIA DO IDOSO
(visita de 24 idosos do Lar Alice de Oliveira ao TCC para um animado almoço) (10/10/23)
CAMPANHA NATAL SOLIDÁRIO
(todo material arrecadado foi para 500 crianças da comunidade de São Marcos) - 2023
NATAL SOLIDÁRIO - AÇÃO NA VILA OLIMPIA COM BRINQUEDOS INFLÁVEIS, PIPOCA, ALGODÃO DOCE,
CACHORRO QUENTE E REFRIGERANTE E DISTRIBUIÇÃO DE BRINQUEDOS
CARNAPET 2024
SOS JUNTOS PELO RIO GRANDE DO SUL 2024
VISITA A CRECHE GUSTAVO MARCONDES (11/10/12)
CAMPANHA ARRECADAÇÃO DE LEITE (ENTIDADES TIO MID, LAR SÃO VICENTE DE PAULO)



SAVE THE DATE

03.MAI.2025

ANIVERSÁRIO TCC
112 ANOS