TÊNIS CLUBE CAMPINAS

Nº 5
Dezembro
2025

CONEXÃO TCC

Publicação do Tênis Clube de Campinas







Retrospectiva

6 anos e muitas melhorias e conquistas

pág. 27







tcc.com.br
acesse nosso site

EDITORIAL

Presados associados,

Encerramos um ciclo importante, marcado por avanços que modernizaram estruturas, ampliaram serviços e fortaleceram a identidade do Tênis Clube de Campinas. Nesses seis anos, trabalhamos com responsabilidade, planejamento e profundo respeito pelos associados, sempre guiados pelo compromisso de entregar um clube mais funcional, acolhedor e preparado para o futuro.

A renovação das sedes com a recuperação de diversos espaços esportivos e sociais representam parte desse movimento. São melhorias que preservam a tradição do TCC, mas incorporam tecnologia, conforto e novas possibilidades de convivência. No campo estrutural e administrativo, demos passos decisivos rumo à sustentabilidade e à eficiência, e essa retrospectiva que trazemos hoje é uma forma de relembrar todos esses feitos que são fruto de muito trabalho.

Aproveito para agradecer de forma especial a confiança dos associados na chapa Sempre Tênis Clube, da qual faço parte e foi vencedora da eleição para o triênio 2026-2028. A escolha demonstra que os valores que defendemos, como continuidade, transparência, responsabilidade e cuidado com o patrimônio do clube estão alinhados com o que os associados também desejam. Isso renova nosso compromisso e reforça a responsabilidade de seguir avançando com dedicação, para honrar essa confiança e entregar um clube cada vez melhor, moderno, acolhedor e à altura da história que construímos juntos.

Olhar para essa trajetória é reconhecer que cada conquista foi resultado de um esforço conjunto. Tenho orgulho do que realizamos e satisfação em entregar à próxima Diretoria Executiva, que terá à frente Antônio Grassi Jr como Presidente e Gustavo Boccaletti como vice, um TCC mais forte e preparado para os desafios que virão. Com gratidão e respeito, deixo meu muito obrigado. E agora sigo à frente do Conselho Deliberativo com muita honra.

Um abraço apertado e meus votos de um Natal em família e um 2026 com saúde e amor.



Gustavo Di Tella Ferreira
Presidente da Diretoria Executiva
Tênis Clube de Campinas

DIRETORIAS

Diretoria Executiva
Triênio 2023/2025

Presidente
Gustavo Di Tella Ferreira
Vice-presidente
Antonio Grassi Júnior
1º Secretário
Marcello Rodolfo Bertolucci
Secretário Adjunto
Ricardo Grassi
Diretor Financeiro e Administrativo
Paulo Juliano Cassol
Diretor Social
Claudia Tereza Brighenti de Paula
Diretor Geral de Esportes
Carlos Eduardo B. Campos Castro
Diretor Títulos Patrimoniais
Ricardo Grassi
Diretor de Patrimônio/Obras
Antonio Celso Saraiva de Andrade
Diretor da Sede de Campo
Adriano de Paula Pacheco
Diretora Projetos Sociais
Manuela Guimarães Nazaretian Rossi
Diretor Jurídico
Rodrigo José de Paula Barbosa Arrais

Diretoria Executiva Adjunta
Triênio 2023/2025
Diretor Adjunto de Tênis
Fabio José Torina
Diretor Adjunto Beach Tennis
João Paulo de Carvalho Rocha
Diretor Adjunto de Natação
Emiliano Matheus B. Beghini
Diretor Adjunto da Academia
Nelson Augusto Martinez De Souza
Diretor Adjunto de Futebol
Lucas Villas Boas Siqueira
Diretora de Ballet e Gin. Rítmica
Cristiane Gomes de Camargo Andrade
Diretor Adjunto Patrimônio/Obras
Dionisio Dias Blanco

Comissão de Disciplina triênio 2023/2025
Osmar Lopes Junior
Marcio dos Santos Lobo
Gracielle Ferreira Major
Helisa Aparecida Pavan
Milton Fernandes Alves

Diagramação e design: Marco Matos
Jornalista responsável: Samanta De Martino

Conheça nosso site e acesse nossas redes sociais para ficarem informados sobre as atividades do Clube:

Site: tcc.com.br
Instagram: @tenisclubedecampinas
Facebook: tenisclubedecampinas

Sede Social
(19) 3721-6880 / 3721-6895
Sede de Campo
(19) 3258-1443

ÍNDICE

02 - EDITORIAL
04 - TBT TCC
08 - SEMPRE EM FRENTE
12 - SAÚDE
18 - SAÚDE
22 - NOVIDADES
23 - NOVIDADES
24 - VEM AÍ
25 - VEM AÍ
26 - VEM AÍ
27 - CAPA
34 - ACONTECEU
38 - ACONTECEU
43 - ACONTECEU

TBT TCC
















ESTA SEDE SOCIAL FOI
CONSTRUIDA QUANDO PRESIDENTE
O DR. JOSÉ ROBERTO MAGALHÃES TEIXEIRA
25 - 11 - 1972













> “O mais desafiador é sempre a largada, um combate mental contra a ansiedade. O mais emocionante é cruzar a linha de chegada”

O SONHO QUE MOVE SILVINHA

A entrevista desta edição é com a corredora Silvia Devolio Drummond, a “Silvinha”, como é conhecida pelos amigos do TCC. A dentista que fez da corrida um estilo de vida e um propósito pessoal já coleciona provas no Brasil e no exterior. Depois de enfrentar um câncer com coragem, voltou às pistas com ainda mais garra. É casada com Mário, seu maior incentivador, que está presente em todas as provas e registra cada momento do grupo. Seus pais, já falecidos, foram grandes entusiastas de sua trajetória e sempre celebraram cada conquista.

Entre treinos, viagens e novos sonhos, Silvinha segue inspirando quem corre ao seu lado e quem acompanha a sua jornada, que inclui o mergulho como hobby. No ping-pong a seguir, ela conta como tudo começou, o que aprendeu e o que ainda busca conquistar após os 58 anos de vida.

Como começou sua história com a corrida e o que a motivou a continuar até hoje?

Lá em 2011. Eu queria um novo objetivo de vida, algo que aliviasse a rotina do dia a dia. O que me motiva até hoje é manter qualidade de vida e a constante busca por superação.

Você já participou de provas no Brasil e no exterior. Qual experiência mais marcou sua trajetória?

A mais marcante foi minha primeira maratona, no Rio, em 2019, um ano após o tratamento do câncer de mama. Tive um bom desempenho e aquilo representou muito para mim. Já participei também das maratonas de Florianópolis (2022), Boston (2023), Chicago (2024) e, mais recentemente, Nova York (2025).

Como o esporte ajudou no processo de recuperação e superação do câncer?

Ajudou de diversas formas, física e mentalmente. No corpo, diminuiu significativamente a fadiga relacionada ao tratamento, acelerando minha recuperação. No aspecto mental, a corrida foi um poderoso aliado para reduzir ansiedade e sintomas emocionais.

O que mudou na sua relação com o corpo e o treino depois dessa vivência?

Algumas limitações físicas surgiram, como menor amplitude de movimento nos braços e nos ombros, além da fadiga. Isso reforçou ainda mais a importância de ter orientação de um profissional qualificado.





Treinar e correr representando o TCC tem um significado especial?

Sim. Vai além da atividade física individual. O clube oferece um ambiente de apoio, socialização e um senso de propósito coletivo.

Como é sua rotina de treinos e alimentação?

Divido entre corrida e treinos de força. Quando há provas, os treinos são ajustados conforme as características de cada corrida. Os treinos de corrida do TCC são orientados pelo professor Thiago Fonseca e Silva, que nos acompanha desde 2014. Quanto à alimentação, nos períodos de preparação para maratona sigo um plano alimentar indicado pela nutricionista.







Que cuidados você adota para evitar lesões e manter o desempenho?

Sigo as orientações e supervisão do professor Thiago, mantendo disciplina e constância.

Qual é o momento mais desafiador e o mais emocionante em uma prova?

O mais desafiador é sempre a largada, um combate mental contra a ansiedade. O mais emocionante é cruzar a linha de chegada.

Quais são seus próximos objetivos como corredora?

Manter a corrida como um estilo de vida ativo e saudável e realizar o sonho de completar a mandala das sete maiores maratonas do mundo.

Que conselho daria a quem acha que é tarde demais para começar?

Nunca é tarde para correr ou iniciar uma atividade física. Os benefícios físicos e mentais superam qualquer barreira de idade. O importante é começar com moderação, com orientação de um educador físico, e focar no bem-estar.



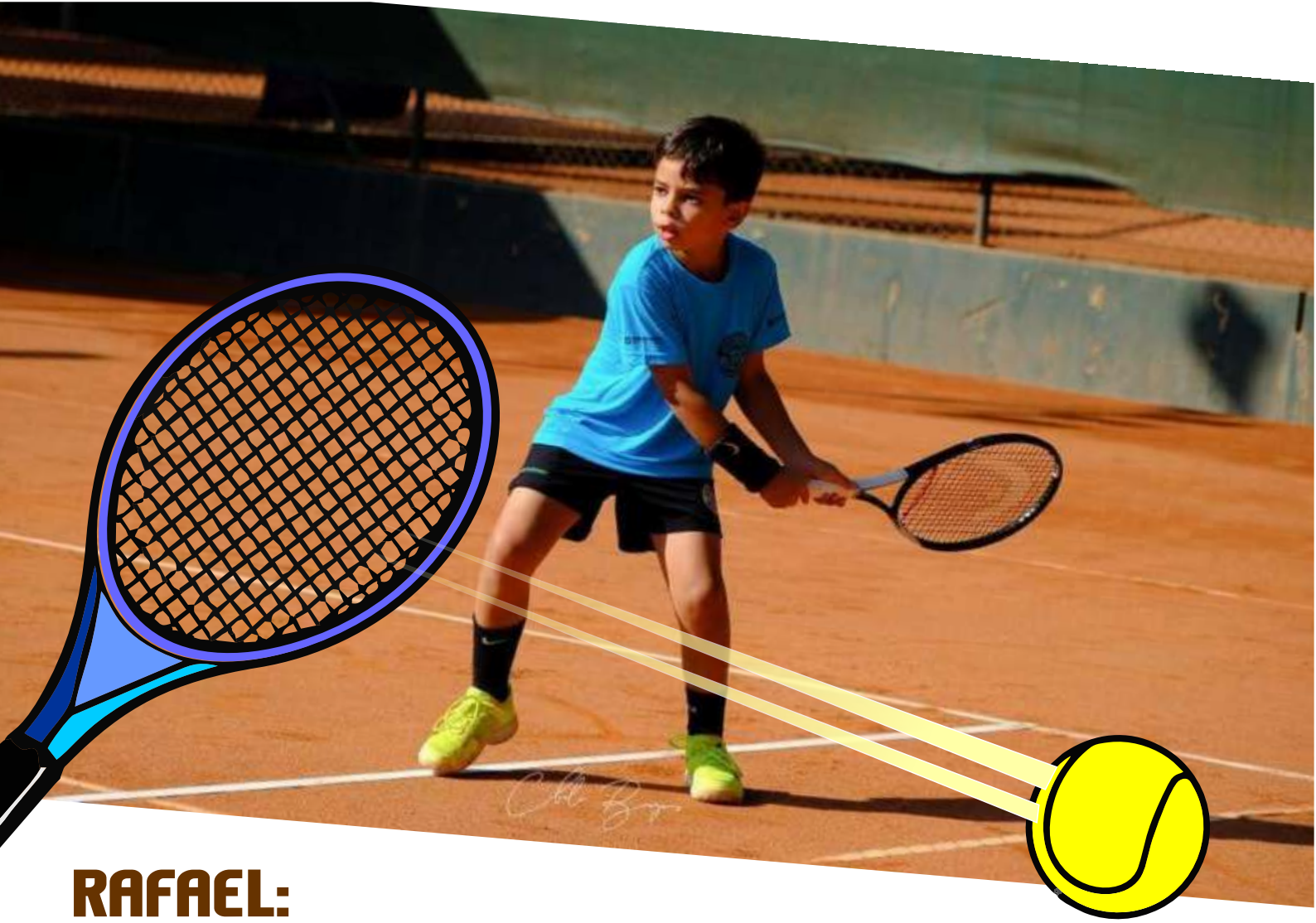
NOVAS RAQUETES, MESMA PAIXÃO

A tradição centenária do Tênis Clube se renova nas quadras, com jovens atletas que unem talento, dedicação e amor pelo esporte

Com mais de um século de história, o Tênis Clube de Campinas segue fiel à sua essência: ser um dos grandes berços do tênis no interior paulista. Fundado em 1913, o clube ajudou a introduzir o esporte na cidade e se tornou referência na formação de atletas em diferentes gerações. Hoje, essa tradição se renova com a nova safra de talentos que cresce nas quadras do clube.

Recentemente, o TCC mostrou a força da sua base no Campeonato Interequipes da Federação Paulista de Tênis, realizado nas quadras do próprio clube. Na categoria 8 anos, Rafael Kappaz Capatti e Pedro Guimarães conquistaram o título de campeões, enquanto na categoria 9 anos, Elisa Signori Caetano e Manuela Guimarães ficaram com o vice-campeonato.

Mais do que medalhas, os resultados revelam o empenho e o amor desses pequenos atletas pelo esporte, além do trabalho de excelência dos professores da modalidade Yuki, Serginho, André, Miguel, Ryan e do preparador físico João Guilherme, que acompanham de perto o desenvolvimento das crianças.



RAFAEL:
GARRA E ALEGRIA EM QUADRA

Com apenas 8 anos, Rafael Kappaz Capatti já soma uma série de conquistas no tênis. Foi campeão em seis torneios individuais da Federação Paulista de Tênis, vice-campeão em outros três e campeão do Campeonato Interequipes Kids, jogando ao lado do amigo Pedro Guimarães. Ele começou a jogar aos 4 anos na escolinha do próprio TCC sob orientação dos professores André, Miguel e Ryan. “Eles tiveram papel fundamental no aprendizado e na formação esportiva do Rafa”, conta a mãe, Karina.

Atualmente, ele faz parte da equipe competitiva, tendo aulas com Yuki e Serginho, e também preparo com João Guilherme, um importante reforço para o desenvolvimento dos atletas.

Reconhecido pela garra e determinação, Rafael não desiste do jogo até o último ponto e já venceu várias partidas de virada. “Ele adora competir, mas o que mais ama é se divertir nas quadras”, completa Karina. O tênis é parte da rotina da família e ele joga com o pai e com o irmão mais velho, Felipe, e todo fim de semana dão um jeito de praticar juntos.

Os professores também deixam ensinamentos marcantes. Do André, ele leva a frase “mexe as pernas”, que o ajuda a lembrar de se movimentar sempre em quadra, e do Yuki, o conselho “não sobe na rede à toa”. Inspirado no irmão mais velho, que foi sua primeira motivação no esporte, Rafael hoje tem como ídolo o espanhol Carlos Alcaraz. Alegre e competitivo, ele se sente feliz toda vez que entra em quadra e leva consigo a paixão e o espírito esportivo que representam a nova geração do tênis no TCC.

> “Ele se esforça, respeita os professores e sente cada ponto. Fica bravo quando perde, mas transforma isso em motivação. É muito dedicado”


PA INTEREQUIPES
KIDS



PEDRO E MANUELA:
TÊNIS NO DNA

Se o talento de Rafael chama atenção, o mesmo se pode dizer dos irmãos Pedro e Manuela Guimarães. Ambos começaram a jogar muito cedo no TCC: Manuela com 6 anos e Pedro com apenas 5. Hoje, fazem parte da equipe de pré-competição, treinando duas vezes por semana com os professores Yuki e Serginho.

A inspiração veio de casa: o pai, Lucas Guimarães, é tenista e compete pelo clube nas categorias Terceira Classe 40 e 45 anos. “O tênis está no sangue”, conta a mãe, Larissa. “Desde os dois ou três anos, o Pedro e a Manu brincavam de paredão no quintal e tínhamos uma rede pequena em casa, onde o Lucas sempre jogava com eles. Ver os dois agora competindo pelo TCC é um orgulho imenso. Na verdade, sou a fã número 1 dos 3”.

Pedro tem 7 anos e é calmo, mas muito competitivo. Foi campeão com Rafael no Interequipes da Federação e adora treinar. “Ele se esforça, respeita os professores e sente cada ponto. Fica bravo quando perde, mas transforma isso em motivação. É muito dedicado”, diz Larissa.



> “Desde os dois ou três anos, o Pedro e a Manu brincavam de paredão no quintal e tínhamos uma rede pequena em casa, onde o Lucas sempre jogava com eles.”



Já Manuela tem 9 anos e é, segundo a mãe, o contraponto perfeito do irmão. Doce e serena, joga sorrindo e transmite leveza em quadra. “A Manu é calma e concentrada, respeita o adversário e encara o esporte com maturidade. Foi vice-campeã com a Elisa na categoria 9 anos do Interequipes e ficou muito feliz com o resultado. É bonito ver a amizade e o companheirismo que nasce entre eles”, completa.

Em casa, o tênis é um elo que une toda a família. “Sempre vamos aos jogos: eu, o Lucas, os dois e às vezes até os avós e primos. Os campeonatos viraram momentos de alegria e união. Cada vitória é nossa também”.



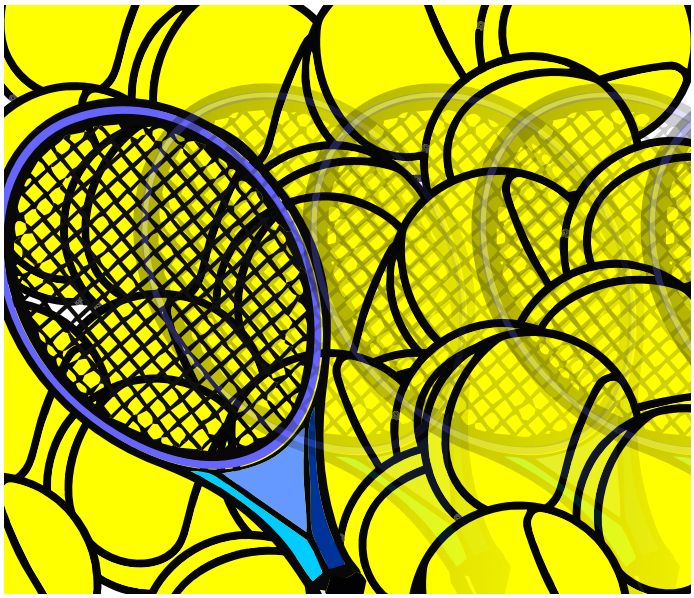
ELISA:
TALENTO QUE VEM DE FAMÍLIA

Com apenas 8 anos, Elisa Signori Caetano é outro destaque do TCC. Começou a jogar aos 6, inspirada pela mãe, Thaís, que também é atleta do clube, pela tia Camila e pelo pai, Leonardo. Até a avó Vera jogava e segue sendo uma das maiores incentivadoras da neta. “O tênis faz parte da nossa história, e a Elisa herdou esse amor desde cedo”, conta Thaís.

Atualmente, a jovem atleta treina três vezes por semana, sendo duas com os professores Yuki e Serginho e uma com o preparador físico João Guilherme, e também pratica futebol. Determinada e competitiva, adora estar em movimento, dentro e fora das quadras. “Ela é muito empenhada, quer estar sempre treinando e pede para participar dos torneios. Entende o valor das amizades e do aprendizado que o esporte traz”, diz a mãe.

Em 2025, Elisa viveu uma temporada de conquistas. Além de ter sido campeã do Circuito Paulista Kids G1 pelo RR Tênis e vice-campeã estadual no Corinthians, também foi campeã federada na categoria 8 anos da Copa Futuro Kids, no Yacht Club Paulista, em São Paulo. Em maio, participou do torneio Multi Chances da DS Tênis, em Valinhos, e conquistou o título na categoria 'bola laranja' até 9 anos, além do vice na categoria até 12 anos e também na 'bola verde'. Mais recentemente, sagrou-se campeã de simples e duplas no campeonato FTP Kidslam no Alphaville Tênis Clube.

Os resultados confirmam seu talento e reforçam seu desejo de crescer ainda mais no esporte. “O tênis me faz muito feliz e quero jogar nos grandes campeonatos pelo mundo todo”, afirma Elisa, com brilho nos olhos.





TRADIÇÃO QUE SE RENOVA

As histórias de Elisa, Manuela, Rafael e Pedro mostram que o Tênis Clube de Campinas continua sendo um celeiro de talentos e um espaço onde o esporte forma não apenas atletas, mas valores. Entre treinos e conquistas, os pequenos mantêm viva a essência do clube: tradição, amizade e amor pelo tênis, um legado que atravessa gerações e segue firme com as novas raquetes.

QUADRAS A MIL!

As quadras do TCC seguem se renovando. Inclusive a que estava parada na Sede de Campo voltou a ser reativada, juntando-se às outras seis que o clube possui. “Hoje, temos 7 quadras sendo amplamente usufruídas pelos associados”, diz Adriano Pacheco, diretor da Sede de Campo.

Menopausa em movimento

Como a atividade física ajuda a viver essa fase com mais energia, equilíbrio e bem-estar



A menopausa é um processo natural que marca o fim dos ciclos menstruais e da fase reprodutiva da mulher. Costuma acontecer entre os 45 e 55 anos e pode trazer uma série de transformações físicas e emocionais, como ondas de calor, variações de humor, distúrbios do sono e ganho de peso.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), mais de 1 bilhão de mulheres estarão nessa fase até 2025. Com o aumento da longevidade, o desafio não é apenas viver mais, mas viver bem. E é aí que o movimento se torna essencial. “O exercício regular é um dos pilares mais eficazes para amenizar os sintomas da menopausa”, explica a profissional de Educação Física da academia do TCC, Fabiana Gabetta Buffalo, que também atua com programas voltados à saúde e qualidade de vida da mulher. “O movimento ajuda a equilibrar o humor, melhora a disposição, preserva a massa muscular e contribui para a saúde dos ossos”, diz.

O poder do treino de força

O treinamento de força, conhecido popularmente como musculação, é um dos maiores aliados das mulheres no climatério. Ele estimula a produção de hormônios que favorecem o metabolismo, previnem a perda muscular e aumentam a densidade óssea, combatendo a osteopenia e a osteoporose, comuns nessa fase.

“O importante é a constância e o acompanhamento profissional. Com exercícios usando o peso do corpo, elásticos ou halteres leves, já é possível conquistar resultados expressivos”, ressalta Fabiana.

Além dos efeitos físicos, o exercício regular libera endorfinas, neurotransmissores que promovem sensação de prazer e bem-estar. O resultado é uma melhora significativa no humor, na autoestima e na qualidade do sono.



> “O exercício regular é um dos pilares mais eficazes para amenizar os sintomas da menopausa”



> “Quando a mulher se movimenta, ela se redescobre: ganha força, alegria e presença para viver essa nova fase com plenitude”

Movimento é autocuidado

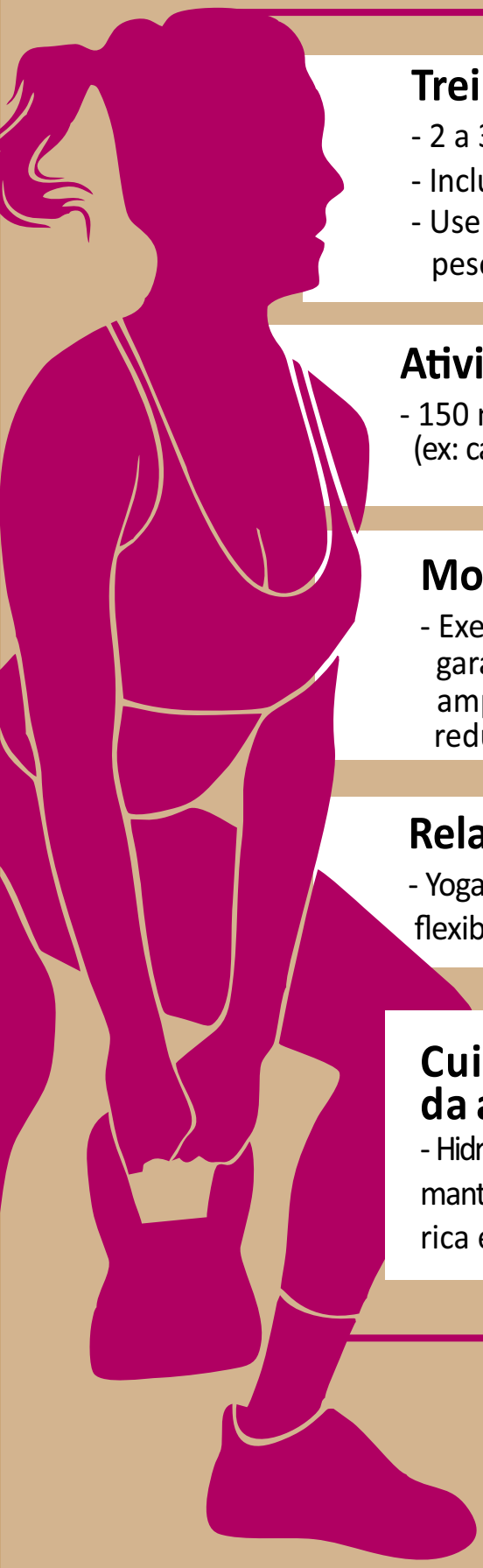
Atividade física vai muito além do corpo: é também uma forma de autoconhecimento e cuidado emocional. Caminhadas, aulas de dança, yoga, pilates e natação ajudam a manter o corpo ativo e a mente equilibrada. De acordo com Fabiana, cada mulher vive a menopausa de um jeito único, por isso, o ideal é encontrar uma rotina que traga prazer e que possa ser mantida por muitos anos. “Mais do que controlar sintomas, o movimento é uma forma de reconexão com o próprio corpo”.

Uma nova forma de envelhecer

A menopausa não é o fim de um ciclo, mas o início de outro, cheio de possibilidades. A mulher que se movimenta com regularidade, alimenta-se bem e cultiva o autocuidado chega aos 50, 60 ou 70 anos com mais energia, autonomia e confiança.

“Quando a mulher se movimenta, ela se redescobre: ganha força, alegria e presença para viver essa nova fase com plenitude”, conclui a professora.

Dicas de movimento para o climatério



Treino de força:

- 2 a 3 vezes por semana
- Inclua exercícios para braços, pernas, abdômen e costas
- Use resistência progressiva (pesos, elásticos ou o peso do corpo)

Atividade aeróbica:

- 150 minutos semanais de intensidade moderada (ex: caminhada rápida, bicicleta, hidroginástica ou dança)

Mobilidade:

- Exercícios de mobilidade são fundamentais para garantir flexibilidade das articulações, melhorar a amplitude de movimento e aumentar a estabilidade, reduzindo quedas.

Relaxamento:

- Yoga e pilates ajudam na flexibilidade e reduzem o estresse

Cuide-se também fora da academia:

- Hidrate-se bem, durma com qualidade e mantenha uma alimentação equilibrada, rica em cálcio e proteínas.



Fabiana, professora da academia do TCC



Squash:

agilidade, estratégia e diversão



Você sabia que a quadra de squash da Sede de Campo tem 30 anos e já foi palco de muitas partidas e ótimos momentos entre os associados? Apenas uma das quadras foi reformada e se transformou na nova academia. A outra segue preservada e totalmente disponível para uso, inclusive volta a ganhar destaque e um convite especial: que os sócios redescubram essa modalidade cheia de energia e benefícios.

Sobre o squash

Considerado um dos esportes mais completos que existem, no squash o praticante trabalha resistência, força, reflexo, coordenação e raciocínio rápido em uma única partida. Além de queimar muitas calorias, o jogo também estimula o foco e a estratégia, já que cada ponto é uma disputa intensa de posicionamento e velocidade.



Mais do que um treino físico, é uma ótima forma de aliviar o estresse e socializar. As partidas são rápidas, desafiadoras e ideais para quem tem pouco tempo, mas quer uma atividade eficiente e envolvente.

Se você já jogou squash na Sede de Campo ou sempre teve curiosidade de experimentar, este é o momento de voltar às quadras. Convide um amigo, leve sua raquete e aproveite o espaço!



Movimente-se na Sede de Campo

A nova academia do Tênis Clube já está pronta e de portas abertas para receber os associados. O novo espaço foi pensado especialmente para atender os sócios que moram nos arredores de Sousas, oferecendo mais praticidade e qualidade de vida, sem a necessidade de deslocamento até a Sede Social.



Compacta, moderna e acolhedora, a academia estúdio traz um novo conceito: um ambiente exclusivo, equipado com os aparelhos essenciais para treinos completos, como esteiras, bicicletas, adutor, remada e outros equipamentos versáteis.

"Queremos que o associado sinta que tem tudo o que precisa perto de casa. A ideia é unir conforto, praticidade e bem-estar em um único lugar", destaca o diretor Adriano Pacheco.Com foco em proporcionar conforto e conveniência, a academia já está em pleno funcionamento:



De segunda a sexta: das 7h às 11h e das 16h às 20hAos sábados: das 8h às 13h

Aproveite essa nova estrutura e venha conhecer o espaço que une praticidade, saúde e bem-estar, bem pertinho de casa.

MEU BRASIL BRASILEIRO

Festival de Ginástica Rítmica 2025



Uma noite que celebra a Brasilidade: e é com esse tema que o TCC se prepara para uma das datas mais esperadas do ano: o Festival de Ginástica Rítmica, que acontece em 5 de dezembro, às 19h30, no ginásio da Sede Social. Prometendo levar ao público um espetáculo cheio de cores, música e movimento, o evento celebra a energia e a alegria do Brasil por meio de 12 coreografias das ginastas, preparadas com cuidado pelos professores Carol e Alex.

"As apresentações de fim de ano já se tornaram uma tradição no clube e sempre emocionam familiares e associados. É o momento em que todo o empenho das alunas ao longo do ano ganha vida, transformando o espaço em um cenário vibrante", comenta o presidente Gustavo Di Tella.

O clube convida todos a prestigiar uma noite especial, marcada pela emoção, pelo talento e pela celebração da cultura brasileira. Uma oportunidade única para acompanhar de perto o brilho das ginastas no Festival Brasilidades.



As adesões acontecem na Secretaria de Esportes até a lotação máxima e o valor é de R$ 25,00, sendo uma cota de cinco ingressos por aluna.



VEM AÍ

Um brinde ao que está por vir

Que venha 2026!

A chegada do novo ano traz muita coisa para agradecer e comemorar. E no TCC, a noite especial de Réveillon é sempre aguardada com muito entusiasmo. A partir das 21h do dia 31 de dezembro, o salão social e a piscina se transformarão em cenários de festa em dois ambientes distintos para agradar a todos os gostos.

No salão, show de Elvis Presley - Silver Rocks e também DJ para tornar a noite dos convidados ainda mais animada. Além de uma carta recheada de bebidas convencionais, o serviço também contará com bartender preparando os mais variados drinks especiais. E o já conhecido buffet Delikatessen terá à disposição suas delícias divididas em: estação gourmet, finger food, jantar completo, sobremesa e também menu kids para quem levar seus pequenos.

Já na área da piscina e boate, a noite descontraída e festiva ficará por conta da banda Os Intocáveis e do DJ Airton. As bebidas inclusas são água, refrigerante e cerveja, além dos mesmos drinks especiais servidos pelo bartender e um coquetel servido pelo buffet Delikatessen com sobremesas deliciosas.

"Nosso clube tem a tradição de fazer festas inesquecíveis para seus associados e esse ano não será diferente. Estamos empenhados em trazer o melhor Réveillon para todos", declara o presidente Gustavo Di Tella.

E para a tranquilidade dos pais, haverá um espaço com monitores para as crianças no ginásio e também berçário com limite de vagas e valor adicional. "Esperamos que todos se divirtam muito e iniciem o ano novo com alegria e saúde", finaliza.

TÊNIS CLUBE CAMPINAS

As adesões para o Réveillon podem ser feitas diretamente na Secretaria do Clube e mais informações podem ser obtidas pelos telefones:

(19) 3721-6896 e (19) 3721-6880.

Lá vem o Noel!

O mês de dezembro sempre traz uma atmosfera especial ao Tênis Clube de Campinas, e neste ano não será diferente. A tradicional Chegada do Papai Noel promete encantar crianças, famílias e todos que desejam viver momentos de alegria e magia no clube.

A programação está marcada para 8 de dezembro, na Sede Social, com atividades que começam às 13h e seguem até as 18h. A estrela da festa, o Papai Noel, fará sua grande entrada entre 16h e 18h, recebendo as crianças para fotos e aquele encontro inesquecível que marca o início das celebrações natalinas.

Antes mesmo da chegada do bom velhinho, a diversão já estará garantida. O Camarim Infantil funcionará das 13h às 17h, com opções de pintura de rosto, cabelo e penteadeira, permitindo que os pequenos entrem no clima da festa com muita criatividade.

E ninguém fica de fora das delícias preparadas especialmente para o dia. Haverá pipoca, sorvete, algodão doce, brigadeiro de potinho e degustação de panetones para as crianças, em uma ação especial patrocinada pela Giralda Doceira.

A entrada é gratuita para sócios. Para convidados, os valores são de R$ 50,00 para crianças de até 12 anos e R$ 80,00 para maiores de 12 anos. É importante destacar que, neste dia, não haverá retirada de convites gratuitos.

Prepare a família, reúna as crianças e venha celebrar essa tarde encantadora. O Tênis Clube de Campinas espera por você para juntos darem as boas-vindas ao Papai Noel e ao espírito natalino que transforma o clube a cada ano.



RETROSPECTIVA DE RESPEITO

6 anos e muitas melhorias e conquistas



Conquistas para todos

Ao longo dos últimos seis anos, o Tênis Clube de Campinas viveu um período marcado por avanços significativos, modernização da infraestrutura e fortalecimento contínuo da experiência oferecida aos associados. Sob a liderança do presidente Gustavo Di Tella Ferreira, o clube passou por uma fase de renovação intensa, em que tradição e inovação caminharam lado a lado para preparar o TCC para o presente e para o futuro.

Dentre tantos acontecimentos, melhorias e conquistas, a seguir estão alguns dos principais marcos dessa gestão para relembrar a trajetória recente do clube e celebrar tudo o que foi realizado nesse ciclo que transformou diversos espaços e consolidou novas formas de viver o TCC.

Um clube ainda mais moderno



A Sede Social do Tênis Clube de Campinas ganhou um novo capítulo em sua história recente com uma repaginada completa que modernizou ambientes, renovou layouts e trouxe mais leveza ao conjunto arquitetônico. A aposta em uma estética clean, contemporânea e funcional, priorizando conforto, iluminação e integração visual trouxe como resultado uma sede mais acolhedora, bonita e coerente com a identidade atual do clube. “A reforma valorizou tanto a convivência diária dos associados quanto o uso dos espaços em eventos, fortalecendo a imagem do TCC como uma referência social e esportiva na cidade”, afirma o presidente.

O clássico renovado

O Bar Inglês, um dos espaços mais tradicionais e queridos da Sede Social, foi totalmente revitalizado ao longo desta gestão e se tornou um dos grandes símbolos da renovação do clube. A intervenção preservou sua identidade britânica, mas atualizou tudo o que era essencial para oferecer mais conforto, funcionalidade e versatilidade.

O espaço recebeu troca completa de pisos, novos revestimentos, mobiliário renovado e melhorias importantes na cozinha, que agora oferece ainda mais qualidade e agilidade no atendimento aos associados. Além disso, ajustes estruturais garantiram mais segurança e durabilidade ao ambiente.

Com a intenção de ampliar o potencial do bar para eventos sociais, o sistema de som foi modernizado, criando condições ideais para DJs, música ao vivo e programações especiais. A decoração também foi repensada, mantendo o charme clássico que caracteriza o Bar Inglês, mas com um toque contemporâneo que vem agradando tanto aos frequentadores habituais quanto aos novos adeptos.



O resultado é um espaço fiel à tradição do clube, porém mais moderno e acolhedor, pronto para receber encontros descontraídos.

Além do Bar Inglês, outras áreas de bar do clube também passaram por reformas importantes que modernizaram seus ambientes, melhoraram acabamentos e garantiram mais conforto aos associados. Essas intervenções valorizaram a experiência de convivência, tornaram os espaços mais harmoniosos e adequados ao dia a dia do clube e ampliaram a qualidade dos ambientes sociais.

Conforto e tecnologia nos treinos

A modernização da academia da Sede Social foi um dos investimentos mais celebrados pelos associados. A instalação de ar condicionado trouxe conforto térmico indispensável para a prática de exercícios, e a chegada de novos equipamentos e reforma dos antigos ampliou a variedade de treinos disponíveis.

A atualização do espaço reforçou a importância do bem-estar físico dentro do clube, aumentou o número de associados que passaram a se exercitar e elevou o padrão da estrutura oferecida, alinhando funcionalidade, tecnologia e qualidade.

Fora que a Sede de Campo acaba de inaugurar sua academia estúdio, conforme matéria nesta edição.





Nova em folha

A quadra de tênis número 3 passou por uma reforma completa que garantiu melhores condições para a prática esportiva. O piso foi nivelado e recuperado, as marcações foram refeitas e a drenagem ajustada, resultando em uma quadra mais segura e tecnicamente adequada. A intervenção reforça a tradição do TCC na modalidade e atende a uma demanda constante dos associados, que agora contam com um espaço renovado e preparado para treinos e competições.



Estrutura de nível olímpico

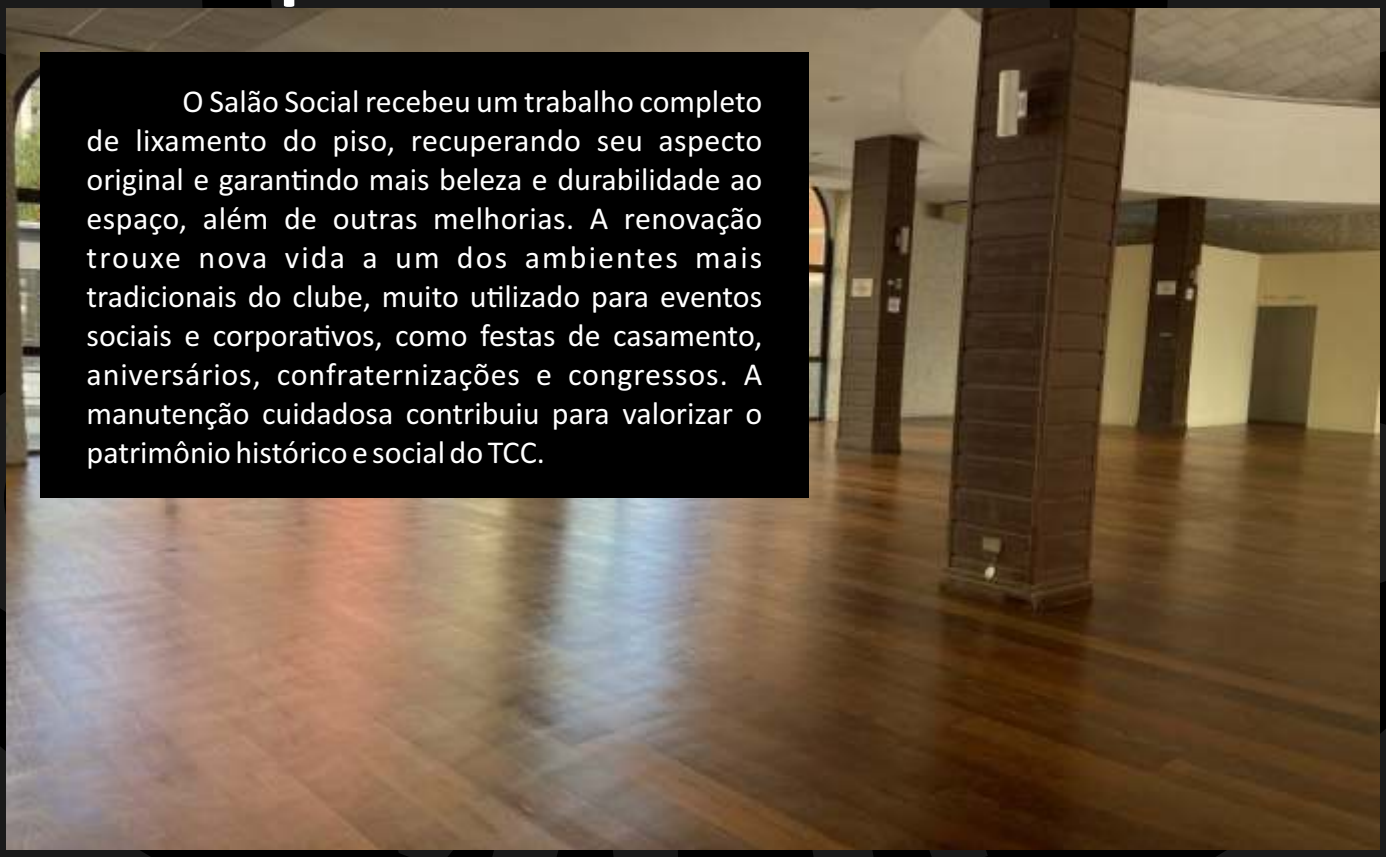
A sala de judô do TCC está passando por uma das reformas mais significativas dos últimos anos. As obras transformaram completamente o espaço onde cerca de 90 alunos treinam semanalmente. Uma das mudanças estruturais mais importantes foi o reposicionamento da porta, com a entrada deslocada para a lateral da sala, o que permitiu ampliar a área útil em aproximadamente quatro metros.



Os antigos tatamis de EVA já estavam desgastados e foram removidos. Toda a sala recebeu pintura e os novos tatamis instalados no piso passaram a ser de padrão olímpico, os mesmos utilizados em grandes academias e pela Federação Paulista de Judô em campeonatos oficiais. “As melhorias representam um salto importante na qualidade do treino. Com a ampliação da área e a absorção superior dos novos tatamis, os alunos passam a ter mais conforto, segurança e espaço para a prática adequada das técnicas, especialmente nas quedas”, diz a sensei Camila Nascimento.

O resultado é uma sala de judô moderna, funcional e alinhada às exigências da modalidade, oferecendo aos praticantes um ambiente de alto nível e compatível com a tradição esportiva do clube.

Piso de primeira



O Salão Social recebeu um trabalho completo de lixamento do piso, recuperando seu aspecto original e garantindo mais beleza e durabilidade ao espaço, além de outras melhorias. A renovação trouxe nova vida a um dos ambientes mais tradicionais do clube, muito utilizado para eventos sociais e corporativos, como festas de casamento, aniversários, confraternizações e congressos. A manutenção cuidadosa contribuiu para valorizar o patrimônio histórico e social do TCC.

Dança ganha espaço

Com a criação da Sala de Ballet, o clube ampliou sua oferta de atividades e abriu mais espaço para práticas artísticas. O ambiente foi projetado com piso adequado, espelhos e barras, permitindo aulas de ballet, jazz e outras modalidades de dança. A iniciativa se tornou rapidamente um atrativo para crianças, jovens e adultos, fortalecendo o vínculo entre esporte, arte e desenvolvimento corporal dentro do TCC.

Economia inteligente

A entrada do TCC no mercado livre de energia se tornou um dos movimentos mais relevantes da gestão no campo da sustentabilidade e da eficiência administrativa. A decisão, tomada em meados de 2024, já apresenta resultados concretos. “Aderimos ao mercado livre de energia, uma decisão que trouxe redução de aproximadamente 30% nos custos mensais tanto da Sede Social quanto de Campo”, afirma Celso Saraiva, diretor de Patrimônio e Obras.

A mudança não aconteceu por acaso. Nos últimos anos, o clube vinha amadurecendo discussões sobre a criação de uma Comissão de Sustentabilidade, entendendo que ações voltadas à redução de consumo, busca por alternativas energéticas e minimização de resíduos são essenciais para garantir economia e responsabilidade ambiental. Dentro desse processo, o TCC avaliou diferentes caminhos, entre eles a energia solar e novas modalidades de contratação no setor elétrico.

A adesão ao mercado livre foi a primeira grande medida prática dessa agenda. Com a redução significativa nas despesas, o clube ganhou fôlego para investir em outras frentes estruturais e reforçou seu compromisso com uma gestão moderna, eficiente e alinhada às exigências de sustentabilidade que marcam o cenário atual.



Autonomia e sustentabilidade

E por falar em sustentabilidade, a construção do poço artesiano foi uma das ações mais impactantes do ponto de vista estrutural e financeiro. A nova fonte de abastecimento reduziu em cerca de 50% os gastos com água e garantiu autonomia hídrica ao clube. O investimento reforça o compromisso com economia e segurança no fornecimento de recursos essenciais.





Vista para a piscina

A construção do deck no Bar da Piscina ampliou a área de convivência e trouxe um novo charme ao complexo aquático. Feito em madeira cumaru e integrado à paisagem da piscina oval, o deck se tornou rapidamente um dos espaços preferidos dos associados, ideal para descanso, refeições e encontros sociais. A obra valorizou a área externa e tornou o ambiente ainda mais agradável em dias de lazer.

Novos sorrisos

A brinquedoteca do clube passou por uma importante renovação em 2025 que deixou o ambiente mais acolhedor, seguro e estimulante para crianças de 3 a 10 anos. As melhorias incluíram novo piso, redes de proteção, brinquedos, jogos, materiais pedagógicos e cantinhos temáticos, criando uma atmosfera mais colorida e funcional. As mudanças reforçam o compromisso do clube com o bem-estar das famílias, oferecendo um espaço que favorece o desenvolvimento lúdico, social e emocional dos pequenos, e se consolidando como um dos ambientes mais queridos da Sede Social.



Modernização no acesso



A implantação das novas catracas nas entradas da Sede Social, da Sede de Campo e da academia foi um importante avanço na infraestrutura do TCC, fortalecendo o compromisso com inovação e eficiência no atendimento. A atualização faz parte do projeto contínuo de modernização do clube, com foco em segurança, praticidade e melhor experiência para os associados.

O sistema utiliza tecnologia de identificação facial sem contato, o que garante mais agilidade e precisão no controle de acesso. A leitura automática acelera a entrada e torna o fluxo mais organizado, substituindo equipamentos antigos que já apresentavam limitações.

> **“A reforma valorizou tanto a convivência diária dos associados quanto o uso dos espaços em eventos, fortalecendo a imagem do TCC como uma referência social e esportiva na cidade”**

VIVENDO UM CONTO DE FADAS



O Teatro Oficina do Shopping Iguatemi Campinas ganhou um encanto especial no dia 26 de novembro, quando as bailarinas do TCC brilharam em mais uma edição do seu já tradicional Festival de Dança.

A noite reuniu familiares, amigos e amantes da dança para um espetáculo que foi pura emoção: o tema Branca de Neve levou o público para um mundo de fantasia e leveza em apresentações cheias de delicadeza, criatividade e aquele charme dos grupos de dança desde as pequenas até as adolescentes.

Cada coreografia arrancou suspiros e aplausos calorosos da plateia, que acompanhou de perto todo o talento das alunas coreografada pelas professoras Renata Marialva e Fabianne. E, como sempre, os bastidores também renderam momentos inesquecíveis durante os preparativos, os ajustes finais e muitos sorrisos nos corredores do espaço.

O Festival foi mais do que uma apresentação, foi uma celebração da arte, da dedicação e da alegria que movem as turmas de dança ao longo do ano. Um verdadeiro sucesso!


Festival de Dança




Festival de Dança











> “O Festival foi mais do que uma apresentação, foi uma celebração da arte, da dedicação e da alegria”





Saunatal:

risadas, reencontros e boa comida

O Saunatal é aquele tipo de evento que ninguém precisa explicar: basta chegar para entender por que ele se tornou uma das tradições mais queridas do TCC, sendo parte do calendário do clube. A edição de 2025 reuniu 140 participantes, entre novos e veteranos do encontro, que aproveitaram o fim do ano para celebrar juntos.

O dia 15 de novembro começou cedo com o tradicional café na Sede Social, ponto de partida da famosa caminhada rumo à Sede de Campo. É sempre o primeiro momento de descontração: conversas animadas, brincadeiras entre amigos, gente que não se via há meses se reencontrando e já registrando os primeiros acontecimentos do evento.


AVISO IMPORTANTE
SAÚNATAL
2025
TÊNIS CLUBE
CAMPINAS


SAÚNATAL
2025
TÊNIS CLUBE
CAMPINAS


SAUNATAL
2025


SAUNATAL
2025







Confraternização e amizade

Ao chegar em Sousas, o clima de festa tomou conta do espaço, inclusive ao som de duas bandas e DJ. O aroma do porco à paraguaia e da costela de chão, preparados desde a manhã, anunciava que o almoço seria daqueles de tirar qualquer um da dieta. Entre um brinde e outro, as mesas se encheram com grupos de amigos que fazem do Saunatal o reencontro oficial do ano. "É um momento muito festivo que nos reunimos para descontrair. O clima da festa, a música animada e a boa comida nos dão a certeza de que essa tradição segue firme, fazendo do evento ainda mais especial a cada ano", diz André Cruz, um dos organizadores do Saunatal, juntamente com Paulo Cassol e Glaucio Costa. "E é possível manter a qualidade do evento também graças aos nossos patrocinadores", completa.

Os participantes aproveitaram a tarde para relaxar, se refrescar, circular pelo espaço e registrar cada momento em fotos que traduzem bem a essência do evento: alegria, simplicidade e muita convivência. O Saunatal é isso, afinal. Uma oportunidade de desligar um pouco do ritmo acelerado do dia a dia e aproveitar o que o TCC tem de mais valioso: a comunidade que se forma em torno do clube.

Nesta edição, o Saunatal mais uma vez mostrou por que atravessou décadas: quem participa volta, quem volta traz amigos e quem chega pela primeira vez já sai planejando estar lá no ano seguinte.

> **“É um momento muito festivo que nos reunimos para descontrair. O clima da festa, a música animada e a boa comida nos dão a certeza de que essa tradição segue firme, fazendo do evento ainda mais especial a cada ano”**
> **André Cruz**



ELEIÇÕES TCC 2025

O Tênis Clube de Campinas informa aos seus associados os representantes para o mandato 2026–2028, eleitos no dia 29 de novembro de 2025, e seus respectivos votos.

DIRETORIA EXECUTIVA – PRESIDENTE
ANTONIO GRASSI JUNIOR - 413

PRESIDENTE DO CONSELHO DELIBERATIVO
GUSTAVO DI TELLA FERREIRA - 426

CONSELHO DELIBERATIVO
1- ANDREA MARIA BOCCALETTI ERBOLATO - 362
2- CARLOS EDUARDO B. CAMPOS CASTRO - 294
3- RICARDO GRASSI - 291
4- ADRIANO DE PAULA PACHECO - 276
5- RONALDO RODRIGUES DE JESUS - 264
6- ISABELLA FLORENCE DUARTE NOGUEIRA PERRI - 244
7- VIVIANNE INACARATO BACCI - 239
8- BEATRIZ SILVA DE TOLEDO - 238
9- IARA GONCALVES TEIXEIRA NOBREGA - 238
10- AECIO LUIS BARCELOS DO AMARAL - 229
11- CHISTIANNE CALDAS TOURINHO - 220
12- FERNANDO OZZETTI ALVES - 220
13- THIAGO MILANI SERRA - 216
14- GUSTAVO GRASSI - 213
15- MARCUS ALVES BELMONT - 205
16- FRANCISCO RIBEIRO SAMPAIO NETO - 199
17- NILZA FERNANDA HUSEMANN MARINO - 197
18- FABIO PISSINATI - 190
19- MARCIA CRISTINA BARBIERI PEDRETTI - 190
20- RAFAEL BERTAZZI COSTA ROSA - 190
21- LAUTER FORTANA FERREIRA - 188
22- BENTO DE SOUSA MORAES NETO - 186
23- JOAO PAULO DE CARVALHO ROCHA - 186
24- ANDREI APARECIDO DA COSTA - 183
25- FLAVIO SORAGGI PAGOTTO - 180
26- RODRIGO ROMANELLI DE SOUZA- 180
27- CÍCERO CAMPOS CASTRO NETTO - 171
28- DENISE ALMEIDA DORO - 171
29 MANUELA GUIMARAES NAZARETIAN ROSSI- 169
30- CARLOS ALEXANDRE LEMOS NAPOLITANO- 168
31- FABIO JOSE TORINA - 168
32- PETERSON RODRIGUES- 167
33- GUSTAVO MEIRELLES PEREIRA - 166
34- LUIZ GASTAO CHAVES DO AMARAL - 166
35- SORAIA GOES DE OLIVEIRA - 164
36- FERNANDA VACCARELLI TOURNIEUX - 160
37- MARINA APARECIDA LOBARINAS VALENTE - 158
38- STELA REGINA FERRAZ SILVA COLNAGHI - 157
39- HEITOR CHEGURE DE CAMARGO ANDRADE - 156

CONSELHO FISCAL
ANDRE ALVES CRUZ - 298
TIAGO OMOMO BARÃO - 297
LUIZ GONZAGA MASARI FILHO - 271





Gostou da Conexão TCC? Nossa revista está aberta para receber sua sugestão e ficar cada vez melhor!

Então mande sua mensagem, sua foto antiga, suas histórias pra gente por e-mail: mkt@tcc.org.br.

Ficaremos felizes com sua contribuição!